

La Semaine des Diététiciens 2021

Du 15 au 21 mars 2021

Communiqué de presse

La Semaine des Diététiciens se déroulera en mars prochain, dans le respect des mesures sanitaires en vigueur. Pour la 16^{ème} fois, les diététicien·ne·s ont décidé de communiquer vers le grand public sur des thèmes visant la promotion de l'alimentation équilibrée, variée et savoureuse au sein de la population belge. La communication sera centrée sur le thème :



Union Professionnelle des Diététiciens de Langue Française-asbl

- Secrétariat : Rue des frères Poels, 46 à 1325 Dion-le-Val | 0478/720 250 | secretariat.updlf@gmail.com | www.lesdieteticiens.be
- Siège social : Rue de Bossière, 9 à 5640 Mettet (Graux) | Numéro d'entreprise : 0899.520.293
- Compte bancaire : IBAN BE34 3630 8222 2290 | BIC BBRUBEBB



Du 15 au 21 mars 2021, les diététicien·ne·s occuperont le devant de la scène. Lors de cette campagne, un focus sera fait, sur fond de crise sanitaire liée à la covid-19, sur les causes de mal- et dé-nutrition. Les diététicien·ne·s proposeront des pistes d'actions préventives axées sur une alimentation de qualité afin de préserver le bien-être, la vitalité et la santé tout au long de la vie. Il leur faudra cette année redoubler d'imagination car les activités en présentiel risquent d'être fortement compromises. Les technologies actuelles devront être largement exploitées afin de divulguer ces informations par tous les moyens disponibles.

Les journalistes et médias peuvent soutenir ce projet et contribuer à en faire un succès en mettant en lumière tous les événements organisés durant cette semaine au niveau régional et national.

Qui est le/la diététicien·ne agréé·e ?

Le/La diététicien·ne est le spécialiste de l'alimentation, diplômé·e de l'enseignement supérieur. Sa formation envisage tous les aspects de l'alimentation et les liens entre l'alimentation et l'état de santé. Le/La diététicien·ne belge est armé·e d'une solide formation scientifique en nutrition et possède une connaissance approfondie des aliments (composition, valeur nutritionnelle, ...).

Il/Elle peut exercer son métier dans différents domaines, par exemple :

- En milieu hospitalier, en maisons de repos, en institutions de soins ;
- En cabinet privé pour des consultations individuelles ou en groupe ;
- En cuisine de collectivité (gestion des repas et bonnes pratiques d'hygiène à appliquer en cuisine de collectivité) ;
- Dans l'industrie agro-alimentaire ;
- Dans l'enseignement (cours d'alimentation en hôtellerie, ...) ;
- Comme consultant·e en communication nutritionnelle, etc.

L'UPDLF-asbl [Union Professionnelle des Diététiciens de Langue Française] a pour missions de former, informer, promouvoir et défendre la profession de diététicien. Outre un répertoire de ses membres et de leurs compétences, elle vise à fournir aux professionnels de santé et au grand public des renseignements et conseils utiles pour une alimentation saine et optimale par le biais de dépliants informatifs, la participation à des projets d'éducation nutritionnelle, la diffusion d'informations via les médias, etc. Elle promeut les diététicien·ne·s au travers de toutes leurs actions.

Comment pouvez-vous soutenir ce projet ?

Nous vous proposons de l'information "à la carte" :

- Interviews de diététicien·ne·s de votre région : indépendant·e-s, hospitaliers, travaillant en maison de repos, en cuisine de collectivité.
- Participation aux actions de sensibilisation de votre région.
- Exploitation des leaflets et fascicules sur le thème « Vitalité et santé ? » disponibles prochainement.

Où trouver les diététicien·ne·s agréé·e-s participant·e-s ?

Les diététicien·ne·s participant·e-s seront renseigné·e-s à partir du mois de mars sur le site :

<https://lesdieteticiens.be/semaine-des-dieteticien-2021/>

De plus amples informations peuvent être obtenues auprès de notre secrétariat :

secretariat.updlf@gmail.com et 0478/720.250.

Nous comptons sur vous ! Merci d'avance !

