Une histoire de diététiciennes passionnées et engagées, pour des diététiciens avides d'acquérir de nouvelles compétences

Dès octobre 2018 se tiendra la quatrième session de la formation continuée en lien avec la prise en charge nutritionnelle des personnes âgées. Petit focus sur son historique, son intérêt et ses objectifs par le biais du ressenti de ses participants, de ses orateurs et de ses coordinatrices.

Hélène Lejeune, diététicienne agréée

Chers collègues diététiciens,
Chers tous,

En lien direct avec la formation permanente «Sujets âgés», je souhaite partager avec vous ces quelques valeurs qui me sont chères dans le cadre de notre fonction:
Crédibilité - Bien-être - Pluridisciplinarité - Ouverture d'esprit.

Crédibilité et Bien-être

Quel que soit notre domaine d'activités, la formation continue est une démarche incontournable pour garantir la crédibilité de notre fonction de diététicien.

Parmi nos missions, l'optimalisation de la prise en charge (PEC) nutritionnelle des sujets âgés en bonne santé, malades et/ou fragiles est capitale.

Les sujets âgés représentent un groupe bien spécifique d'individus. Leurs besoins nutritionnels particuliers, les conséquences des modifications physiques, physiologiques/physiopathologiques, des altérations métaboliques, des déficits en nutriments, le risque de dénutrition, de perte d'autonomie et d'indépendance, les problèmes psycho-sociaux, etc. sont autant d'aspects à maitriser pour que notre approche soit utile, efficace et réponde au besoin prioritaire des sujets âgés, à savoir leur « bien-être » au sens le plus large possible.

Pluridisciplinarité

La PEC nutritionnelle pluridisciplinaire, coordonnée et responsable doit être privilégiée, chacun agissant au sein d'une équipe en fonction de ses propres compétences, tenues à jour, et dans le respect des compétences complémentaires des autres soignants. Le «sujet âgé» et ses proches doivent occuper une place centrale.

Ouverture d'esprit

La formation permanente remet en question nos connaissances, nos compétences acquises et bouscule une vue d'esprit voire certaines habitudes de pratiques quotidiennes. Elle nous sort d'une zone de confort et nous force à voir tout ce qui devrait/pourrait être « idéalement » réalisé.

Outre le fait qu'elle élargit nos compétences, elle permet aussi d'élargir notre réseau professionnel, de débattre avec d'autres du sujet, d'échanger des expériences, des points de vue, des idées, etc.

C'est alors qu'il faut décider de se bouger, de prendre la balle au bond pour faire des projets, de se mobiliser pour améliorer notre service rendu.

Bonne formation et … bonne réflexion !

Suzy VEREECKEN-DENIS, Diététicienne-nutritionniste et chargée de cours lors de la session 2016-2017 - Une formation, dans quel but?

Développer des compétences en matière de prise en charge nutritionnelle, préventive ou thérapeutique, globale et/ou individuelle, des personnes âgées saines ou malades, dans tous leurs lieux de vie (hôpital, maisons de repos et domicile), tel est l'objectif majeur de la formation.

La spécialisation regroupe des modules très différents, depuis la stratégie du gouvernement par le Plan Wallon Nutrition et Santé, aux spécificités de la personne âgée saine ou demandant une attention particulière, les notions d'hygiène. On y rappelle également la place de chaque acteur de terrain dans la prise en charge pluridisciplinaire.
Historique

C'est en 2009, à l'instigation de Sylvie Farine, que le Groupement des diététiciens gériatriques (GDG) voit le jour. Rapidement 4 entités se forment en son sein afin de couvrir tous les aspects de la prise en charge des séniors: Hospitalier, Maison de repos, Domicile, Spécialisation en Diététique de la Personne Agée (SDPA).

Sa constitution coïncide avec la demande par la Région Wallonne (dorénavant AViQ) d'un partenariat avec l'UPDLF afin d'améliorer, dans le cadre du Plan Wallon Nutrition Santé et bien-être des Aînés (PWNS-be-A), la prise en charge nutritionnelle des personnes âgées hébergées en maisons de repos/maisons de repos et de soins, suite au constat - dénoncé dans l'axe 5.2 du PNNS-B - de dénutrition chez la personne âgée institutionnalisée.

La première session, mise sur pied par Sylvie Farine et Dominique Noël, secondées par Anne-Marie Verbrugge, débute sous l'égide de l'EPFC en octobre 2010 pour se clôturer en juin 2011 et compte 25 inscrits. D'un haut niveau scientifique, elle aborde peu les aspects pratiques de la prise en charge. Elle se déroule à Jambes, dans un local exigu mis gracieusement à disposition par la Région Wallonne. Le programme est basé essentiellement sur la prise en charge des séniors à l'hôpital et en maison de repos. La prise en charge pluridisciplinaire et au domicile est relativement peu abordée.

> *“Pour être au plus près de la réalité de terrain, le programme de cours 2018-2019 a été affiné.”*

Trois ans plus tard, Dominique Jaspers, aidée par Hélène Lejeune, accepte d'assumer la coordination de la session 2013-2014. Cette fois, sur la proposition de Dominique qui le connaît bien, les cours se donnent au Centre IFAPME des Isnes (Gembloux). Idéalement situé à la croisée des autoroutes wallonnes, il dispose d'un vaste parking et d'une cafétéria. Les locaux sont en outre équipés d'un projecteur multimédia, et d'un tableau dynamique. Aspects pratiques, répondant aux demandes de terrain, et prise en charge pluridisciplinaire occupent une place beaucoup plus importante dans le programme des cours, dispensés aux 17 participants.

La session 2016-2017 s'organise dans ces mêmes locaux, sous la responsabilité d'Hélène Lejeune et de Caroline Frère. Parmi les 19 participantes (dont un abandon), beaucoup sont nouvellement diplômées. L'accent ici est dès le départ mis sur l'attitude à adopter pour le soignant face à la personne âgée, désorientée ou non. Au-delà des prises en charge spécifiques largement abordées par les nombreux gériatres, la pluridisciplinarité est omniprésente dans le programme de cours. Certaines journées sont réservées à des travaux de groupe. Cette fois l'EPFC met à la disposition des coordinatrices et des élèves une plateforme sur laquelle poster les cours. Les coordinatrices décident de proposer à des personnes extérieures, diététiciens ou non, d'assister à certains cours pour une somme modique, avec attestation de présence à la clé. C'est l'occasion d'une «remise à niveau» pour certains diététiciens ayant suivi antérieurement la spécialisation. Les évaluations récoltées auprès des participantes sont excellentes. Quatre d'entre elles ont été engagées endéans l'année, suite à leur formation, pour travailler en milieu gériatrique (Claire Petit, Céline Tribel, Joanna Cantarero-Gamarra, Coralie Oliver).

Rapidement, les demandes d'information concernant la prochaine session affluent au secrétariat de l'UPDLF. Caroline Frère convainc Hélène Lejeune de remettre la formation sur pied tous les 2 ans.

La prochaine session débutera donc en octobre 2018 à Gembloux.

Elle s'articulera autour de 135 périodes de cours réparties en un peu plus de 3 semaines de cours et de 40 périodes de stage. Elle se clôturera par une évaluation.

Une information ce concernant a été envoyée aux diététiciens membres de l'UPDLF via les brèves fin janvier 2018. Le 12 mars 2018, nous comptabilisons déjà 16 pré-inscriptions, dont des diététiciennes étrangères. L'EPFC exige 20 participants pour que la formation ait lieu. Elle en comptera au maximum 25.

Pour être au plus près de la réalité de terrain, le programme de cours 2018-2019 a encore été affiné. L'attitude que nous adoptons face à nos séniors, le respect de leur décision ainsi que leurs projets thérapeutique et de vie conditionnent en effet toute notre prise en soins.

L'AVIS DES ORATEURS (SESSION 2016-2017)

« Dans nos services de gériatrie belges, on compte 95% de patients hospitalisés à risque de dénutrition (70%) ou sévèrement dénutris (25%). Ce constat mène souvent à une perte partielle ou complète de l'autonomie, avec comme conséquence majeure une perte nette en qualité de vie. Si l'on veut agir de façon efficace sur ce phénomène, la formation des diététiciens aux spécificités nutritionnelles de la personne âgée est fondamentale: en agissant de manière préventive et curative, que ce soit à domicile, en ville, à l'hôpital ou en institution, la prise en charge nutritionnelle a été démontrée efficace sur le plan scientifique dans un grand nombre de situations (prévention des chutes, récupération après une fracture de hanche, prise en charge nutritionnelle préopératoire, etc.). Ceci constitue l'essence même de ce type de formation que je soutiens activement! »

Sandra De Breuker, gériatre à l'hôpital Erasme.

« Mon avis sur la formation, vraiment que du positif, une super expérience que je referais sans hésiter! »

Claire Petit, diététicienne en MRS

« La qualité de la formation est accrue par le choix – effectué pat Hélène Lejeune et Caroline Frère - des thèmes abordés et des orateurs passionnés et désireux de faire partager leurs expériences. Elles-mêmes n'hésitent pas à partager leur passion au quotidien ainsi que leurs projets»

Ophélie Leclerc – diététicienne chez SODEXO

« Passionnée depuis quelques années par la prise en charge des personnes âgées et désireuse d'en apprendre plus dans le domaine des démences, j'ai suivi cette spécialisation avec beaucoup d'intérêt. Je me sens maintenant moins démunie face à certaines situations grâce à cette spécialisation enrichissante qui me sert quotidiennement.»

Charlène Martinage, diététicienne au CHWAPI Tournai

« N'ayant pas eu de cours approfondi sur les personnes âgées pendant mes études, cette formation me permet de mieux comprendre le sujet gériatrique particulièrement fragile (mobilité réduite, isolement, polypathologies, polymédication, troubles psychiques, risque de dénutrition, risque de chute et de fracture élevé, syndrome de renutrition...). Je peux dorénavant offrir une prise en charge plus complète à mes patients en tenant compte de tous les facteurs qui influencent leur comportement alimentaire".»

Martine Jonas, diététicienne Luxembourgeoise

« Cette spécialisation a vraiment donné une autre dimension aux cours théoriques reçus pendant les trois années de bachelier et a été pour moi un réel tremplin pour trouver du travail dans ce domaine! J'ai obtenu un poste de diététicienne - quart-temps CDI (dans l'optique d'augmenter le temps de travail) à la maison de repos La Moisson, et l'Esplanade a prolongé mon contrat à tiers-temps pour 6 mois supplémentaires. Elle m'a permis personnellement de travailler avec plus de confiance et de mieux visualiser tout ce que l'on peut mettre en place à notre niveau. »

Claire Petit, diététicienne en MRS

« Envie de vous enrichir en développant vos connaissances ou de nouvelles compétences? La spécialisation en diététique de la personne âgée est pour vous!»

Ophélie Leclerc
diététicienne SODEXO

« Ayant déjà quelques années d'expérience en gériatrie avant d'entamer la spécialisation, mes attentes étaient de confirmer que ma pratique auprès du patient gériatrique correspondait aux recommandations. Non seulement mes attentes ont été comblées, mais grâce aux intervenants de terrain, de qualité, j'ai revu ma vision du patient sénior. En effet, l'accompagnement du patient gériatrique est complexe et nécessite une vision "globale" pour aller au-delà d'une prise en charge ponctuelle dans l'unique but de favoriser la continuité des soins. Notre intervention doit tenir compte d'une multitude de paramètres: polypathologies, maladies chroniques, troubles cognitifs, dénutrition, impact du vieillissement, lieu de vie,... tout en respectant le projet de vie du patient. Dans le contexte actuel du vieillissement de la population, la formation des professionnels à la problématique gériatrique et à l'interdisciplinarité est primordiale pour une prise en charge optimale dans tous leurs lieux de vie. »

Célia Crutzen, diététicienne à l'hôpital St Luc à Bouge

Même si elle demande un temps non négligeable durant l'année et les examens, en plus du stage et de son rapport, cette formation, parce qu'elle aborde en permanence théorie et aspects pratiques, répond aux demandes des directions. Elle m'a permis d'aller plus loin dans mon expertise. Atout supplémentaire: on peut y nouer de nouveaux liens permettant les échanges face à une problématique.»

Ophélie Leclerc, diététicienne chez SODEXO

Si vous désirez vous inscrire, contactez sans tarder le secrétariat de l'UPDLF à l'adresse: secretariatupdlf@gmail.com qui vous transmettra les informations et modalités pratiques.