

COMPTE-RENDU DE LA RÉUNION EN VISIOCONFERENCE

DU GROUPEMENT DES DIÉTÉTICIEN.NE.S DE GÉRIATRIE

LE MARDI 5 JANVIER DE 13H30 À 16H30

Présents : Sophie Federinov, Sarh Pirson, Karin Carpentier, France Carlier, Stéphanie Lambotte, Valentine Verdin, Catherine Wauters, Martine Cuignet, Marc Delwaide, Bénédicte Goemine, Coralie Oliver, Viviane Martin, Ingrid Kinet, Hélène Lejeune

Excusés : Aurélia Voisin, Mégane Callari, Céline Grégoire, Laurence Croonen, Emilie Sevrin, Jessica Wouters, Dominique Jaspers

13H30 – NEWS DE L'UPDLF (Hélène)

- Rencontre des GD : le 18/11/2020 cfr PV
- Envoi du dossier de candidature réalisé en collaboration avec VisitBrussels et MCI pour accueillir le congrès de l'ICDA en 2028 à Bruxelles
- Poursuite et fin révision de l'AR97 dont dépend la profession et des critères de qualification minimale
- ARMB : défense et reconnaissance du titre de diététicien et du titre de médecin nutritionniste pour ceux d'entre eux qui ont suivi un CINC (certificat interuniversitaire en nutrition clinique)
- Mise en place du pôle formation au sein de l'UPDLF + plateforme de formation digitale (e-learning) sous le pilotage d'Emilie Sevrin
- Démarches pour accréditation en cours
- Semaine des Diététiciens 2021 du 15 au 21/03/2021 : thème : les malnutritions (par carence)
- Prochaine JE : date non encore fixée
- EBP-net : présentation du projet par Catherine (voir en annexe, en anglais sur l'EBP et ses 5 étapes)

14h30 – GDG

Poster pour info:

- Va être légèrement retravaillé pour y intégrer le nouveau logo des diététiciens
- Sera imprimé en 100 exemplaires à nous répartir.
- Sera publié prochainement sur les réseaux sociaux accompagné d'un texte explicatif et d'un lien vers le nouveau site des diététiciens/onglet GD/GDG pour nous.

PWNS-BE-A | 2021 (projet subsidié par l'AViQ) pour info : demande de subvention facultative envoyée à la ministre

SPÉCIALISATION EN DIÉTÉTIQUE DE LA PERSONNE ÂGÉE | SESSION 2021-2022 : POUR INFO : début le 25/10/2021 – coordination Coralie OLIVER, Emilie SEVRIN, Sophie FEDERINOV, Hélène LEJEUNE

PROPOSITION D'ARTICLES POUR L'ACTU-DIETA DIGITAL :

- **MÉTHODE MONTESSORI EN MR-MRS :** à paraître le 15/06/2021, journée internationale contre la maltraitance sur les personnes âgées

- **SUR LA CRISE SANITAIRE DANS SERVICES GÉRIATRIQUES ET LES MR-MRS ?** à paraître le 01/10/2021, journée internationale des personnes âgées

14h45 – PROJETS DU GDG : état d'avancement

1. FORMATIONS soins de bouche et IDDSI : présentation par Bénédicte Goemine

Une rencontre a eu lieu le 18/12. Elle a permis :

- d'analyser le sujet, de voir comment se répartir les tâches
- de présenter l'outil de dépistage bucco-dentaire utilisé par Bénédicte dans son institution et un diaporama

Il faudra sans doute intégrer une logopède (à choisir)

Date, durée, contenu (trame) et publics et nombre de participants non encore bien précisés car besoin d'infos à ce propos : possibilité de réaliser la formation en virtuel ? oui mais pas si elle est destinée aux cuisiniers ou aides-soignants ; dans ce cas, il y aurait une partie pratique → envisager de l'organiser peut-être dans l'espace CULINO-A à Floriffoux ?

Possibilité d'intégrer certaines diapositives extraites de la formation du PWNS-be-A, module 3, aides-soignants ?

Possibilité d'intégrer une intervention par Dental Mobilis ? Contact possible via Marc Delwaide

2. COMPENDIUM DES MÉDICAMENTS : présentation par Catherine Wauters

Une rencontre a eu lieu le 14/12. Elle a permis, sur la base des compendiums réalisés par Valisana et le GD psy de déterminer nos attentes par rapport au compendium « gériatrique » et de réaliser un fichier Excell aux couleurs du logo du GDG.

D'emblée il a été décidé de classer les médicaments par famille :

Analgésique et antipyrétique
Antibiotique
Antidépresseur
Antidépresseur inhibiteur de sérotonine (anticholinestérasique : maladie Alzheimer)
Antiémétique
Antiépileptique
Antiparkinsoniens
Antipsychotique
Antitrombotique
Antiviraux
Antidiabétique oral : sulfamidé hypoglycémiant
Antidiabétique oral (glinides) stimulation sécrétion d'insuline
Antidiabétique oral (metformine)
Antihypertenseur (antagoniste calcique)
Bêta bloquant
Diurétique
Gastroprokinétiques
Glucocorticoïde
Hormones thyroïdiennes
Hypertension, angor, insuffisance cardiaque
Hypnotiques, sédatifs, anxiolytiques
Hypolipidémiant
Immunosuppresseur

Inhibiteur pompe à protons : œsophagite, reflux, ulcères
Laxatifs
Traitement de la goutte
Vitamines et minéraux

Puis dans chaque famille les médicaments seront classés par ordre alphabétique.

En abscisse on retrouvera :

Le nom du médicament- Le principe actif (parfois identique au nom du médicament) – Son rôle – Ses effets secondaires sur l'appétit (Nausée/Vomissements, Diarrhée, Constipation, Xérostomie, Dysphagie, Dysgueusie, Anosmie, Anorexie, Confusion). Autres effets secondaires : hypertriglycéridémie, diabète, etc.

Des couleurs seront attribuées en fonction de la fréquence d'apparition des effets secondaires (ex rouge(+++), orange(++), jaune(+)).

Actuellement on travaille à compléter le document avec toutes les infos dont on dispose par rapport aux médicaments les plus fréquemment prescrits (listes transmises par les participants du groupe) ou qui se trouvent déjà dans les compendium de Valisana ou du GD Psy.

Il faudra ensuite se répartir le travail et vérifier dans le CBIP tant les principes actifs que les effets secondaires de chaque médicament.

Ce document sera publié (en format « poche ») pour plus de facilité, mais une version « Excell » pourrait être mise à disposition de tous qui permette de faire d'office des « tris » sur la base de certains critères.

3. PROTOCOLES EN GÉRIATRIE : présentation par Sophie Federinov

Une rencontre a eu lieu le 22/12. L'objectif était d'une part de lister les thématiques à aborder, ensuite de réfléchir à concevoir un « layout » pour nos fiches de recommandations nutritionnelles.

Thématiques :

- Diabète de vieillesse
- Intolérance gluten/lactose/crustacés-poissons
- Insuffisance rénale chronique (différents stades)
- Insuffisance rénale avec dialyse
- Dénutrition – escarres - fractures
- Constipation
- Diarrhées (fécalomes)
- Stomies (intestinales – gastriques)
- Régime digeste-léger
- Crohn – RCUH
- Peu salé
- Insuffisance cardiaque & respiratoire chronique
- Dysphagie
- Démence ou trouble cognitif majeur

Layout : Structure des fiches – 2 dias max reprenant :

- Titre
- Point d'attention
- Contexte

- Recommandations
- Conseils nutritionnels en fonction du profil du SA
- Lien vers guideline actuel (EBP-net)

S'il fallait adjoindre des listes d'aliments conseillés et déconseillés, cela ferait l'objet d'une annexe.

15h30 – VACCINATION COVID

Marc apporte quelques informations à ce propos car il fait partie de la cellule Covid/Maladies infectieuses au niveau de l'AViQ.

Certains soignants ne seront pas vaccinés faute de vaccins : au départ dans chaque MR-MRS on a fourni un nombre de vaccins correspondant à 120% par rapport au nombre total de lits répertoriés au niveau de la RW. La priorité va aux résidents. Si une partie de ceux-ci ne désirent pas être vaccinés, les vaccins seront alors lors de cette 1^{ère} phase de vaccination destinés aux soignants. Ce ne sera plus le cas dans les phases suivantes.

Stéphanie nous transmet via ce lien différents exposés qui ont été présentés au directeur paramédical de Valisana dans le cadre de la vaccination : <https://auvb-ugib-akvb.be/fr/webinaire-vaccination-covid-19/> (voir video)

Le ppt présenté par le Prof. Jean-Michel Dogné sur la vaccination transmis par Marc est également joint à ce compte-rendu.

On a un recul de 6 mois par rapport aux effets secondaires qui pourraient être signalés. Les phases ont ici été superposées plutôt que de se succéder, ce qui a accéléré le processus de validation. Dans la MR de Bouzanton, 1^{ère} institution à vacciner les résidents, les effets secondaires signalés étaient : douleur ou rougeur au niveau du site d'injection. Globalement en moyenne 85% des résidents désirent être vaccinés. La proportion de soignants adhérant à la vaccination est moindre.

16H00 - TOUR DE TABLE

Bénédicte G.: revient sur la formation soins de bouche pour connaître l'ampleur que l'on veut lui donner ; la structure de la formation permettra certainement de mieux en définir les contours.

Martine C : Heureuse de retrouver le groupe et de voir ce qui a germé en son sein durant son absence. A été très occupée l'an passé par le Green Deal puis le COVID mais enverra les listes de médicaments essentiellement prescrits dans son institution à Catherine.

Protocoles : super intéressant car on n'est pas toujours informé de l'évolution des recommandations

Valentine V. : signale qu'elle est en arrêt maladie actuellement suite à la surcharge de travail notamment liée aux difficultés structurelles dans l'institution dans laquelle elle travaillait et à la crise sanitaire. Commence à se sentir mieux. A conservé son activité d'indépendante (consultations). Est à la recherche d'un nouveau job, ne se ferme pas de portes (hôpital, MR, ..). Désire retrouver un travail où elle puisse s'épanouir et dépenser sa belle énergie.

France C. : Comme tout le monde, alors qu'elle travaillait au départ pour 5 MR, elle s'est retrouvée à travailler dans une seule institution ; ce qui est positif est qu'elle a fait de tout et a dû se mettre à la place de ses collègues et soignants. Au niveau de l'asbl MMI, décision de mettre sur pied un projet transversal (IDDSI) pour remotiver les équipes. Elle a la chance de travailler avec une logopède respectueuse des missions et compétences de chacun.

Ingrid : déçue de ne pas être vaccinée cette semaine → voir explications relatives à la vaccination ci-dessus. Travaille dans une MR au sud de la province du Luxembourg qui a été très impactée par la COVID. A eu la chance de travailler avec une très chouette logopède – qui maintenant a quitté l'établissement – ce qui a permis de mettre en place l'IDDSI dans l'institution et de former l'ensemble des équipes à cette terminologie. Accepte volontiers qu'on la contacte à ce propos. Très contente de participer au GT compendium.

Viviane M. : Transmettra prochainement la liste de médicaments qu'elle a demandée au pharmacien de ses MR. Trouve super le travail sur la dysphagie et les soins bucco-dentaires car ce projet sera également mis sur pied dans ses institutions prochainement. Propose de transmettre les protocoles élaborés par certains services diététiques (Chenoy, St Pierre, St Jean) pour alimenter/compléter le travail sur les recommandations nutritionnelles. Est heureuse de voir cette dynamique s'installer au niveau du GDG grâce à ces nouveaux projets.

Sarah P. : au niveau du CHR de Namur il est fréquent que les documents relatifs aux recommandations nutritionnelles soient transmis aux MR-MRS ; elle propose donc de les partager avec le GT « protocoles ». L'équipe diététique travaille à présent normalement et plus en alternance 1 semaine/3 au CHR de Namur.

Karin C. : a vécu des moments compliqués au niveau du service de gériatrie qui a à plusieurs reprises été « infecté » par le COVID, ce qui a exigé à chaque fois une désinfection totale. Par rapport à l'IR chez le SA, insiste pour que l'on n'impose des restrictions (ex sel) qu'à partir du moment où la filtration glomérulaire < 30, et encore, en tenant compte de ce qu'ils consomment. L'hydratation est aussi essentielle.

Marc D. : a décroché un peu au niveau des réunions du GDG car très occupé par la crise sanitaire, n'a pas pu être présent. Heureux de découvrir les différents projets en cours de réalisation. Les outils pourront aussi servir à d'autres fins. Rappelle que le directeur de la société Dental Mobilis a accepté de dispenser une formation aux participants du GDG.

Catherine et Coralie : Rien de spécial à ajouter

Stéphanie L. (par mail): Pour le projet idssi et soin de bouche, nous avons travaillé en collaboration avec saint Luc sur les textures idssi en testant tous les menus. Nous avons classé tous les aliments dans un tableau excel. Nous avons également réalisé un outil sur les épaissements des liquides en fonction de la texture idssi et du contenant.

Hélène : Heureuse de constater cette dynamique, remercie chacun de son investissement.

16H30 – FIN DE LA RÉUNION

Les prochaines réunions plénières (ensemble des participants) auront lieu :

- **Le lundi 22 mars 2021**
- **Le mardi 22 juin 2021**
- **Le mardi 19 octobre 2021**

Les réunions en groupes de travail pour mettre en place les différents projets seront organisées au sein même des groupes par leurs participants.