

**COMPTE-RENDU DE LA RÉUNION EN VISIOCONFERENCE
DU GROUPEMENT DES DIÉTÉTICIEN.NE.S DE GÉRIATRIE
Le Mardi 19 octobre 2021 de 13H30 à 16H30**

Présents : Karin Carpentier, Isabelle Lekeux, Viviane Martin, Sarah Pirson, Bénédicte Goemine, Aurélia Voisin, Mégane Callari, Marc Delwaide, Hélène Lejeune

Excusés : Emilie Sevrin, France Carlier, Céline Grégoire, Ingrid Kinet, Catherine Wauters, Laurence Croonen, Stéphanie Lambotte, Valentine Verdin, Coralie Oliver, Jessica Wouters

Absente : Sophie Federinov

13H30 – Présentation d'Isabelle Lekeux : diplômée depuis 20 ans, a travaillé aux mutualités chrétiennes au Luxembourg, puis à la maison du diabète au Luxembourg - déçue de ne pas pouvoir suivre la spécialisation en diététique gériatrique cette année car indépendante dans une maison médicale située à Aywaille où elle doit prendre en charge dans le cadre d'un projet global/pluridisciplinaire des personnes âgées vivant au domicile

NEWS DE L'UPDLF (Hélène)

- **Journée d'étude : vendredi 1^{er} octobre 2022 : thème : L'exercice Therapy : Comment optimiser l'efficacité du soin nutritionnel ?** retours de la journée et de l'atelier relatif à la sarcopénie des aînés
 - a. **L'exposé sur la sarcopénie** devrait être présenté aux kinés qui travaillent en gériatrie ou en MR-MRS
 - b. **Formule hybride** : c'est vraiment très pratique, même si cela ne remplace pas le présentiel
 - c. **Replays** : avoir la possibilité de revoir les exposés par la suite constitue un gros avantage
- **Campagne de promotion du diététicien** : du 15 au 21 novembre 2021
 - a. Exploitation de l'affiche : « prends ton alimentation en main, consulte un diététicien » - vidéos des GD ? proposition de réfléchir à quelques slogans/phrases représentatives de notre métier et de les glisser dans une vidéo de maximum 1 minute 30 → cfr document sur le drive : à modifier ou compléter
<https://docs.google.com/document/d/10VWSOGON-dKWQGC-4QvJD0yl2zGCEglw/edit?usp=sharing&oid=101687559033145126948&rtpof=true&sd=true>
 - b. Mise en place d'une collaboration avec les médecins généralistes au travers des GLEM et fiches de recommandations nutritionnelles conçues avec les diététiciens ; Aurélia confirme l'intérêt des médecins pour les formations sous forme de dodécagroupe ou GLEM pourvu que l'intervention du diététicien permette aux médecins de comprendre quelle est sa plus-value, quelles sont ses compétences et de quelle manière il va amener le patient vers un objectif thérapeutique commun
- **Semaine des Diététiciens 2022** du 14 au 20/03/2022 : **thème : L'exercice Therapy** - écriture par les membres du GD Sport – coordination Vassiliki Zafiropoulos (secrétaire CA de l'UPDLF)





- **Journée Francophones** de diététique de 2022 (27-29 octobre 2022 à Lyon) à l'occasion des 60èmes JE de l'AFDN : en collaboration avec les associations de diététiciens française (AFDN), suisse (ASDD) et luxembourgeoise (ADNL)
- **Recherche active de membres effectifs et administrateurs** (prochaine AG : 09/03/2022 – fin des mandats des administrateurs)

14h00 – GDG – pour information

- **Poster du GDG** : retours ?
 - Certains l'ont affiché mais n'ont pas eu de retour particulier
 - Il faudrait l'utiliser comme support d'information vis-à-vis des médecins ou d'autres professionnels de santé car juste l'afficher ne suffit pas à attirer l'attention/à susciter de l'intérêt
- **Rencontre des GD le 17/11/2021** : demande de propositions de formations – réflexion à ce propos → suggestion : proposer des formations en format virtuel sur la base du programme établi pour la spécialisation en diététique gériatrique
 - **On pourrait envisager de scinder les thématiques en fonction de l'expertise des participants** : 1. Initiation - 2. Thématiques/problématiques fréquentes - 3. Formations destinées aux experts
 - **Thèmes suggérés de formation** :
 - Initiation (serait un prérequis pour accéder aux autres formations):
 1. Evaluation gériatrique standardisée et autres échelles de mesure de la fragilité (ICOPE etc.)
 2. Principes de base de la prise en soin nutritionnelle de la Personne âgée :
 3. Outils : recommandations de prise en soin de la dénutrition à domicile
 4. Comparatif entre les différents suppléments nutritifs oraux, alimentation par sonde (produits, volume, débit, points d'attention)
 5. Formation culinaire (menus, assiettes, couleurs, etc.), finger food
 6. Autres à préciser
 - Thématiques/problématiques fréquentes
 - Hygiène buccodentaire, textures modifiées, IDDSI
 - Autres à préciser (en s'inspirant des modules conçus dans le cadre des formations du PWNS-be-A ?)
 - Thématiques plus spécifiques (diététicien en collaboration avec un gériatre) :
 1. Diabète de vieillesse : à partir de quelles valeurs seuil (glycémie, Hb1Ac) mettre en place une alimentation thérapeutique ?
 2. Insuffisance rénale chez le sujet âgée : à partir de quelles valeurs seuil (filtration glomérulaire) mettre en place une alimentation thérapeutique : gériatre + Mercedes Vignoble
 3. Activité physique adaptée chez le sujet âgé (Pr Mouton -ULG)
 4. Soins dentaires et restaurateurs chez la personne âgée (Alain Maamari)
 5. Polymédication et dénutrition (Dr Losseau GHDC) + présentation du compendium des médicaments





6. Vieillessement de l'appareil digestif et microbiote (demander au Dr Compté ou autre gériatre ou gastro-entérologue spécialisé dans les troubles GI du sujet âgé)
 7. Orthogériatrie (gériatre ou orthopédiste chefs de service d'orthogériatrie + diététicien spécialisé dans cette prise en charge)
 8. Autres à préciser
- **SPÉCIALISATION EN DIÉTÉTIQUE DE LA PERSONNE ÂGÉE | SESSION 2021-2022 : annulée faute de participants**
 - **Article sur les personnes âgées (crise sanitaire)** initialement prévu pour le 1^{er} octobre : rédaction déléguée à Hélène LEROY (comité de rédaction de l'actu-dieta et spécialisée en gérontologie) et parution post-posée (date à préciser)
 - **PWNS-BE-A | 2021 :**
 - Nette révision à la baisse du **montant de la demande de subvention facultative** pour 2021 suite à la crise sanitaire: la note vient d'être signée et l'acompte devrait être versé prochainement à l'UPDLF
 - **Certification** : un audit est prévu à la Résidence Libert à Marche en Famenne fin octobre et au Chalon (à Chimay) le 30/11/2021 ; la Résidence KNIPCHEN à Arlon a introduit une demande de certification
 - Réunion du **comité de certification** : a eu lieu le 15 juillet – remise officielle des labels aux maisons certifiées prévue mais date à fixer avec la Ministre Morreale
 - Evolution du PWNS-be-A | MR-MRS présentée par Marc Delwaide : un vaste projet est actuellement à l'étude/en chantier au sein du cabinet qui aurait pour objectif, à terme, **de fixer dans l'AR un budget minimal à allouer au prix des denrées alimentaires dans les MR-MRS** pour lutter contre la maltraitance nutritionnelle passive qui règne dans certaines institutions où l'on octroie un prix de journée alimentaire insuffisant pour couvrir les besoins nutritionnels des personnes âgées. Ce projet exigera l'appui du cabinet, du département analyse et statistiques et de l'inspection et l'expertise d'un·e diététicien·ne. Il faudra en effet analyser un mois de menus (logiciel NUTRILOG) et les factures liées aux achats de denrées alimentaires pour déterminer quel est le budget réellement alloué à l'achat des denrées alimentaires. L'idée est de comparer la qualité et les quantités réellement proposées avec les recommandations compilées dans le guide de catering élaboré pour les MR-MRS. Sophie Federinov a calculé le prix de revient du menu recommandé dans ce guide et nous reviendra à ce propos.

Le protocole devrait idéalement être validé par plusieurs gériatres. Il faudra sélectionner un échantillon de MR-MRS (dans les 3 secteurs : privé, public, associatif), préciser la taille de l'établissement, le type de cuisine et la présence ou non d'un diététicien sur place. A suivre.

Les diététiciennes qui travaillent en MR-MRS se disent enchantées de la mise sur pied de ce projet car jusqu'à présent les consignes émanant de l'AViQ en termes de repas constituent une recommandation et non une obligation. Il importe d'une part de ne pas réduire de façon trop drastique les rations servies mais d'autre part de respecter le fait que certaines personnes âgées sont écoeurées à la vue d'une assiette trop volumineuse ; d'autres encore n'ont plus faim à l'heure de la repasse.





14h30 – PROJETS DU GDG : état d'avancement – délai de finalisation des projets – suite à prévoir - échanges

1. **FORMATIONS** soins de bouche et IDDSI : présentation par Aurélia Voisin et Bénédicte Goemine. Les vidéos n'ont pas été tournées suite au budget à y consacrer. Voir avec Emilie s'il y a lieu de les planifier à nouveau.

Un gros travail a été réalisé.

3 sous-groupes de travail ont été constitués qui ont chacun élaboré un des 3 modules formatifs relatifs :

- a. À l'hygiène bucco-dentaire
- b. À la déglutition et la dysphagie : module destiné au personnel de cuisine et aux aides-soignants
- c. À l'IDDSI

Il est proposé de soumettre ces modules en format pdf pour avis (sur le fond et la forme) aux participants du GD qui n'ont pas pris part à ce projet avant d'aller plus loin. Aurélia se charge de les placer dans le drive sous format pdf et d'en donner l'accès aux membres du GD

2. **COMPENDIUM DES MÉDICAMENTS** : présentation par Hélène (30 minutes)

Il reste à soumettre ce compendium sous format pdf pour validation :

- À plusieurs pharmaciens : proposition : le frère d'Alexis de Hemptinne, la pharmacienne de Valida, la pharmacienne clinicienne du CHR de Namur
- À plusieurs gériatres : le Dr Magenette et le Dr Bentéa du CHR de Namur, le Dr Losseau ou le Dr Dumont du GHDC
- Eventuellement à un médecin conseiller coordinateur de MR ?
- A plusieurs diététiciennes : Sarah P et Karin C (et leurs collègues du CHR de Namur), Stéphanie L (Valida), Viviane M (MR-MRS groupe Korian)

Hélène contacte Catherine et Stéphanie pour avoir leur aval. Elle demandera à Catherine de placer le compendium dans le drive sous format pdf et d'en donner l'accès aux relecteurs. Idéalement il faudrait finaliser cette relecture pour le 6 décembre.

3. **PROTOCOLES EN GÉRIATRIE** : présentation par les membres du GT (30 minutes)

Etat d'avancement des travaux : la majorité des fiches ont été conçues. Certaines fiches restent à concevoir **et devront l'être pour le 20/11 au plus tard.**

Il faut à présent passer à l'étape de validation. Il est pour cela demandé à certains membres du GD (idéalement pas les concepteurs) de s'atteler à une relecture attentive des fiches (sous format pdf qui seront placées dans le drive) et de faire part de leurs commentaires d'ici le 6 décembre 2021.

Les fiches seront alors corrigées avant d'être transmises pour validation à 2 ou 3 gériatres à désigner.





		CONCEPTION (à finaliser pour le 20 novembre 2022 le cas échéant)			RELECTURE et VALIDATION pour le 6 décembre 2022
		Hélène-Sarah	Sophie-Marjorie	Coralie-Viviane	
1	Intolérance au gluten chez le sujet âgé	Ok			Viviane et Stéphanie
2	Intolérance au lactose chez le sujet âgé	Ok			Viviane et Stéphanie
3	Allergie aux crustacés chez le sujet âgé	Ok			Viviane et Stéphanie
4	Allergie aux poissons chez le sujet âgé	Ok			Viviane et Stéphanie
5	Diabète de vieillesse			Ok	Ingrid et France
6	Peu salé	Ok			Ingrid et France
7	Insuffisance rénale chronique chez le sujet âgé	OK			Ingrid et France
8	Insuffisance rénale avec dialyse chez le sujet âgé		A concevoir		Ingrid et France
9	Insuffisance cardiaque chronique chez le sujet âgé	OK			Ingrid et France
10	Insuffisance respiratoire chronique chez le sujet âgé	OK			Ingrid et France
11	Dénutrition chez le sujet âgé	Ok			Valentine et Karin
12	Escarres chez le sujet âgé	Ok			Valentine et Karin
13	Fractures chez le sujet âgé	Ok			Valentine et Karin
14	Covid (long) chez le sujet âgé	Ok			Valentine et Karin
15	Atteinte cognitive majeure chez le sujet âgé	OK			Valentine et Karin
16	Constipation			Ok	Jessica et Catherine
17	Diarrhées (fécalome)			Ok	Jessica et Catherine
18	Iléostomie	OK			Jessica et Catherine
19	Colostomie	OK			Jessica et Catherine
20	Stomie gastrique	A concevoir			Jessica et Catherine
21	Alimentation légère et digeste		A concevoir		Jessica et Catherine
22	Crohn - RCUH			Ok	Jessica et Catherine
23	Dysphagie IDDSI-3			OK	Sarah et Hélène
24	Dysphagie IDDSI-4			OK	Sarah et Hélène
25	Dysphagie IDDSI-5			OK	Sarah et Hélène
26	Dysphagie IDDSI-6			OK	Sarah et Hélène
27	Dysphagie IDDSI-7			OK	Sarah et Hélène
28	Dysphagie IDDSI-boissons			OK	Sarah et Hélène





16H30 – FIN DE RÉUNION

PROCHAINES RÉUNIONS : PROPOSITION :

- MARDI 1^{ER} FÉVRIER 2022 À 13H30
- LUNDI 2 MAI 2022 À 13H30
- MARDI 6 SEPTEMBRE 2022 À 13H30
- LUNDI 5 DÉCEMBRE 2022 À 13H30

Union Professionnelle des Diététiciens de Langue Française-asbl

▪ Secrétariat : Rue des frères Poels, 46 à 1325 Dion-le-Val | 0478/720.250 | secretariat.updlf@gmail.com | www.lesdieteticiens.be

▪ Siège social : Rue de Bossière, 9 à 5640 Mettet (Graux) | Numéro d'entreprise : 0899.520.293

▪ Compte bancaire : IBAN BE34 3630 8222 2290 | BIC : BBRUBEBB

