

# European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD) Plan stratégique de l'EFAD 2022-2026

UPDLF  
04/04/2022

Traduction, par l'UPDLF, du document « EFAD Strategic Plan 2022-2026 »  
rédigé par l'EFAD.

[Télécharger l'article](#)



## Avant-propos

**Le plan stratégique de l'EFAD (European Federation of the Associations of Dietitians) 2022-2026 offre une opportunité d'améliorer la diététique européenne au cours des 5 prochaines années.**

Cette stratégie s'appuie sur les valeurs fondamentales de l'EFAD, à savoir l'équité, l'ouverture, la non-discrimination, la collaboration et l'indépendance. De plus, cette stratégie permet de tirer le meilleur parti des forces uniques de l'EFAD :

- Être l'organisation pan-européenne des associations nationales de diététique et des établissements d'enseignement supérieur qui forment des diététiciens ;
- Représenter plus de 35.000 diététiciens (plus de 50% de la profession) et plus de 9000 étudiants diététiciens.

Le plan stratégique 2022-2026 a été développé par le groupe de travail sur la planification stratégique après de larges consultations avec les membres de l'EFAD et d'autres parties prenantes. L'objectif était d'aborder dans le document final les principaux domaines de préoccupation de toutes les parties prenantes. Les membres de l'EFAD ont d'abord été invités à donner leur avis lors de la conférence 2019 de l'EFAD puis lors des entretiens téléphoniques de suivi. Lors de l'assemblée générale de 2020, les membres de l'EFAD ont classé tous les sujets de préoccupation suggérés par ordre d'importance. Enfin, la Task Force a utilisé les domaines de préoccupation les mieux classés pour rédiger le plan stratégique, et a noté le reste pour le prochain cycle de planification.

## Foreword

The EFAD Strategic Plan 2022-2026 offers an exciting opportunity to improve European Dietetics over the next 5 years.



The bedrock of this strategy are EFAD's core values of fairness, openness, non-discrimination, collaboration, and independence. Moreover, this strategy is maximizing EFAD's unique strengths:

**of being the pan-European organisation for National Dietetic Associations and for Higher Education Institutions that train dietitians**

**and representing over 35,000 dietitians (over 50% of the profession) and 9000+ student dietitians.**

The Strategic Plan 2022-2026 was developed by the Strategic Planning Task Force after extensive consultations with EFAD members and other stakeholders. The aim was to address in the final document the important areas of concern of all the stakeholders. The EFAD members were first asked for opinions at the 2019 EFAD conference and then in the follow-up telephone interviews. During the 2020 General Meeting, EFAD members ranked all the suggested areas of concern in order of importance. Finally, the Task Force used the top-ranked areas of concern to draft the Strategic Plan, and noted the rest for the next planning cycle.

## The members of the Task Force

**Annieke van Ginkel-Res**  
EFAD Honorary President



**Grigoris Risvas**  
EFAD Honorary Vice President

**Judith Liddell**  
Executive Director



**Pauline Douglas**  
EFAD Honorary Treasurer

**Sissi Stove Lorentzen**  
EFAD Executive Committee member



## Introduction

Un voyage pour façonner le plan stratégique couvrant trois domaines principaux :

### Où en sommes-nous ?

#### Notre objectif

Mission  
Vision  
Ambitions

### Comment allons-nous rester sur la bonne voie ?

#### Nos éléments constitutifs

Diriger  
Connecter  
Construire








### Comment allons-nous y parvenir ?

#### Nos objectifs stratégiques

- Une communauté pan-européenne de diététiciens influençant :
  - > Les affaires réglementaires pour donner des conseils et des contributions,
  - > L'éducation pour partager les connaissances et rester à jour,
  - > Collaboration avec les parties prenantes<sup>1</sup> pour obtenir soutien et connexion.
- Une organisation qui reste adaptée à ses objectifs

## Introduction

A journey to shape the strategic plan covering three main areas:

Where are we now? Our purpose	How will we stay on track? Our building blocks	How will we achieve this? Our strategic objectives
  <b>Mission</b>	  <b>Leading</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ A pan- European community of dietitians influencing:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>&gt; Regulatory Affairs – giving guidance and input</li> <li>&gt; Education – sharing knowledge and staying current</li> <li>&gt; Stakeholder<sup>1</sup> collaboration – gaining support and connection</li> </ul> </li> <li>→ An organisation that remains fit for purpose</li> </ul>
 <b>Vision</b>	 <b>Connecting</b>	
 <b>Ambitions</b>	 <b>Building</b>	

1. EFAD stakeholders include EFAD Member Associations and their member dietitians, EFAD Education Associate Members, their staff and students; ministers of health, education and employment; other health professionals; dietary service users (including patients); employers, food industry and non-governmental organisations

## Où sommes-nous maintenant ?

### **Notre objectif**

#### **Notre mission :**

Améliorer la santé nutritionnelle et promouvoir des régimes alimentaires durables en Europe en préconisant le rôle de chef de file des diététiciens en collaboration avec nos membres et les parties prenantes.

#### **Notre vision :**

Les diététiciens diplômés ont un impact positif sur la santé nutritionnelle des clients, des patients et de la communauté. Chaque citoyen européen a ainsi accès à des interventions diététiques et nutritionnelles sûres et appropriées.

#### **Nos ambitions :**

Pour réaliser notre vision, les ambitions d'EFAD sont les suivantes :

1. La santé nutritionnelle de la population européenne est durablement améliorée, sans laisser personne de côté.
2. Les décideurs européens tiennent compte de la voix des diététiciens. L'EFAD, en collaboration avec les associations nationales de diététiciens, influence les décideurs au niveau européen et national.
3. Les diététiciens européens répondent à des défis imprévus (par exemple la COVID-19 ou les perturbations numériques) et prévisibles (par exemple le changement climatique) et contribuent à atteindre les objectifs de développement durable (ODD).
4. Une pratique diététique de meilleure qualité, fondée sur des données probantes/preuves est ancrée en Europe et les résultats sont enregistrés.
5. Les soins médicaux intègrent le traitement par la nutrition et la diététique et le conseil aux patients présentant un état de santé critiques ou chroniques dans le but de rétablir une santé et une qualité de vie optimales.
6. Le grand public a accès à un environnement alimentaire sain dans lequel les diététiciens appliquent des actions fondées sur des preuves.
7. L'EFAD, en collaboration avec les membres associés, développe l'enseignement diététique et la recherche à tous les niveaux académiques, promeut la formation continue et augmente et/ou maintient les normes de pratique diététique dans toute la région de l'Europe.



## Where are we now?

### Our purpose



### Our mission

To improve nutritional health and promote sustainable diets in Europe by advocating the leadership role for dietitians in collaboration with our members and stakeholders.



### Our vision

Registered Dietitians positively impact the nutritional health of clients, patients and the wider community. Every European citizen has access to safe and appropriate dietary and nutritional interventions.

### Our ambitions

To achieve our vision EFAD's Ambitions are:

1. The nutritional health of the population of Europe is sustainably improved, while leaving no-one behind.
2. The voice of dietitians is acted upon by decision-makers across Europe. EFAD, working together with National Dietetic Associations, influences decision-makers at both European and national level.
3. Dietitians in Europe respond to, and overcome, unforeseen challenges (eg COVID or digital disruption) and foreseeable challenges (eg climate change) and contribute to reach Sustainable Development Goals (SDG).
4. Best quality, evidence-based dietetic practice is embedded in Europe and outcomes are recorded.
5. Medical care integrates nutrition and dietetic therapy and counselling for patients with critical or chronic health conditions with the goal of restoring optimal health and quality of life.
6. General public has access to healthy food environments in which dietitians apply evidence-based actions.
7. EFAD, working together with Education Associate Members, develops dietetic education and research on all academic levels, promotes Lifelong Learning and raises and/or maintains dietetic standards of practice across the Who European region.

## Où sommes-nous maintenant ?

### Nos éléments blocs de construction

Une enquête menée auprès des membres de l'EFAD a permis d'identifier les sujets de préoccupation actuels et futurs des diététiciens. En outre, le comité exécutif a fixé des objectifs à atteindre pour l'EFAD d'ici 2026.

Lors de la 31<sup>ème</sup> assemblée générale de l'EFAD (2020), les délégués ont classé (5 le plus haut, 1 le plus bas) ces domaines de préoccupation afin qu'ils soient prioritaires pour le prochain cycle de planification quinquennal d'EFAD. Les sujets de préoccupation classés à 4 ou plus ont été retenus, tandis que les sujets de préoccupation classés en dessous de 4 ont été désignés pour être inclus dans les futurs plans de travail.

Les résultats ont permis de dégager trois thèmes clés : diriger, connecter et construire. Ces thèmes sont essentiels pour permettre à l'EFAD d'atteindre les objectifs révisés.

### Diriger

- Les diététiciens sont reconnus comme les experts en matière de nutrition et d'alimentation.
- Rehausser le profil des diététiciens et commercialiser notre profession.
- Les relations officielles avec la Région européenne de l'OMS et le Codex Alimentarius de la FAO (Food and Agriculture Organization) sont maintenues et d'autres relations officielles sont établies.
- Plaider en faveur de l'enregistrement des diététiciens dans chaque pays européen de l'OMS.
- Plaider pour la durabilité de toutes les activités de l'EFAD.
- La politique et l'impact de l'EFAD sont utilisés par nos membres pour faire progresser la main-d'œuvre dans leurs pays.
- Les diététiciens sont la voix des "soins nutritionnels optimaux pour tous" au sein d'équipes multi et interdisciplinaires.

### Connecter

- Animer une communauté de diététiciens européens ; mettre en relation les diététiciens avec leurs collègues en Europe pour discuter et améliorer la pratique diététique en apprenant les uns des autres.
- Collaborer avec d'autres organisations et organismes professionnels.
- Échanger des connaissances entre les membres.
- Identifier, contacter et rassembler toutes les associations de diététiciens dans toute la Région européenne de l'OMS.
- Accueillir le Congrès européen annuel de diététique et la Journée européenne du diététicien.
- Publier le journal diététique européen de l'EFAD/ Kompass Nutrition & Dietetics.
- Promouvoir la participation active de toutes les associations membres aux travaux de l'EFAD.



## How will we stay on track?

### Our building blocks



A survey given to EFAD members identified areas of concern for dietitians of current and future importance. In addition, the Executive Committee set targets for EFAD to achieve by 2026.

During the EFAD 31st General Meeting (2020) delegates ranked (5 highest, 1 lowest) these areas of concern for prioritisation over the next EFAD's 5-year planning cycle. Areas of concern ranked at 4 or above were retained while areas of concern ranked below 4 were designated for inclusion in the future work plans.

The results lead back to three key topics, Leading, Connecting and Building. These topics are essential to guide EFAD to reach the revised objectives.

#### Leading



- Dietitians are recognized as the experts in nutrition and diet.
- Raise profile of dietitians and market our profession.
- Official relationships with WHO European Region & FAO Codex Alimentarius are maintained and other official relationships are established.
- Advocate for registration of dietitians in every WHO European country.
- Advocate for sustainability in all EFAD's activities.
- EFAD policy and impact is used by our members to advance the workforce in their countries.
- Dietitians are the voice of 'optimal nutritional care for all' in multi- and interdisciplinary teams.

#### Connecting



- Facilitate a community of European dietitians; connecting dietitians with their colleagues in Europe to discuss and improve dietetic practice by learning from each other.
- Collaborate with other organisations and professional bodies.
- Exchange knowledge between member states.
- Identify, contact and bring together all the Associations of Dietitians throughout the WHO European Region.
- Host annual EFAD European Congress of Dietetics and European Dietitian Day.
- Publish EFAD European Dietetic Journal/ Kompass Nutrition & Dietetics.
- Promote active participation of all member associations in EFAD work.

## Construire

- L'EFAD est reconnue comme la voix des diététiciens européens.
- Des partenariats stratégiques sont établis et/ou renforcés.
- Des mécanismes durables de collecte de données sur la diététique, l'alimentation et les pratiques nutritionnelles par pays sont en place, fournissant des preuves des résultats et de l'impact.
- L'EFAD bénéficie d'une sécurité financière.
- Un pôle d'éducation pour la formation continue et le développement professionnel continu des diététiciens est mis en place.
- Les ESDN sont impliqués dans des projets et peuvent démontrer les résultats et l'impact.
- Les associations dans les pays où la profession de diététicien en est à ses débuts sont aidées à investir dans la reconnaissance du titre et l'enregistrement national.
- Le plan d'action européen pour la diététique (EuDAP) est prolongé jusqu'en 2026 pour aider les AND à mesurer et à rendre compte de la façon dont les diététiciens font la différence.
- Augmenter les opportunités d'emploi pour les diététiciens.
- Langue normalisée/PNC introduite dans toute l'Europe.
- Spécialisation - toutes les spécialités doivent être soutenues - la pratique clinique ne doit pas être oubliée, mais l'accent sur la santé publique et les soins primaires doit être accru.
- Programmes d'enseignement et stages de haute qualité pour tous les étudiants.
- Normes et directives révisées pour l'éducation et la pratique (actualisées et pertinentes).
- Soutenir EnDiets dans la construction d'une plateforme pour connecter tous les étudiants en diététique et donner aux futurs diététiciens les moyens de faire entendre leur voix.

## Le saviez-vous ?

Deux fois par an, l'EFAD publie la revue 'Kompass Nutrition and Dietetics' en partenariat avec Karger Publishers.

Une source précieuse pour partager les connaissances avec les diététiciens et les spécialistes dans leur pratique quotidienne.





## Building



- EFAD is recognised as voice of European Dietitians.
- Strategic partnerships are established and/or strengthened.
- Sustainable mechanisms for data collection on dietetics, food, and nutrition practices by country are in place, providing evidence of outcomes and impact.
- EFAD is financially secure.
- An Education Hub for accredited Lifelong Learning and Continuous Professional Development of dietitians is established.
- ESDNs are involved in projects and can demonstrate outcomes and impact.
- Associations in countries where the dietetics profession is in its infancy are helped to invest in title recognition and national registration.
- The European Dietetic Action Plan (EuDAP) is extended to 2026 to support NDAs in measuring and reporting how dietitians make a difference.
- Increase employment opportunities for dietitians.
- Standardized language/NCP introduced across Europe.
- Specialization – all specialities to be supported – clinical practice not to be forgotten, but focus on public health and primary care to be increased.
- High-quality education curriculums and placements for all students.
- Revised Standards & Guidelines for education and practice (up-to-date and relevant).
- Endorse EnDiets in building a platform to connect all Dietetic Students and empowering future dietitians in letting their voice be heard.

Did you  
know?



Twice a year EFAD publishes the journal 'Kompas Nutrition and Dietetics' in partnership with Karger Publishers.

A valuable source to share knowledge with dietitians and specialists in daily practice.

## **Comment allons-nous y parvenir ?**

### **Nos objectifs stratégiques**

#### **Action 1**

##### **Diriger – Plaidoyer et recherche**

Sous la houlette de l'EFAD, les diététiciens exercent une forte influence dans toute la région européenne de l'OMS et apportent les changements nécessaires aux politiques et pratiques de santé pour améliorer la santé nutritionnelle et les régimes alimentaires durables en Europe.

La coopération au niveau européen entre les parties prenantes permet de promouvoir la valeur unique des diététiciens et de la diététique.

#### **Action 2**

##### **Connecter – Personnes et organisations**

L'EFAD est une communauté pan-européenne de diététiciens, où chacun est connecté – physiquement et numériquement.

L'EFAD est une organisation qui partage des informations factuelles sur les pratiques et les normes diététiques. Cela contribue au développement professionnel continu des diététiciens et des autres professionnels de la santé qui ont besoin d'une formation en nutrition et en diététique.

#### **Action 3**

##### **Créer – Un personnel professionnel**

L'EFAD met en place un personnel professionnel de haute qualité, efficace dans la nouvelle ère numérique.

L'EFAD est une organisation qui est « adaptée à son objectif », qui continue de renforcer les bases nécessaires pour atteindre ses objectifs.

## **Le saviez-vous ?**

L'EFAD a un large éventail de collaborateurs.

Ensemble, nous travaillons dur pour améliorer la santé et encourager les régimes alimentaires durables en Europe.

Pour plus d'informations, envoyez-nous un mail à [secretariat@efad.org](mailto:secretariat@efad.org) ou visitez notre site internet.

## How will we achieve this?

Our strategic objectives



**Action 1**



**Leading - Advocacy and research**

Led by EFAD, dietitians have strong influence across WHO-European region and bring about necessary changes to health policy and practice to improve nutritional health and sustainable diets in Europe

European-level cooperation between stakeholders promotes the unique value of dietitians and dietetics.

**Action 2**



**Connecting - People and organisations**

EFAD is a pan-European community of dietitians, where everyone is connected - physically and digitally.

EFAD is an organisation that shares evidence based information on dietetic practice and standards. This contributes to continuous professional development of dietitians and other health professionals that require training in nutrition and dietetics.

**Action 3**



**Building - A professional workforce**

EFAD builds a high-quality professional workforce, effective in the new digital era.

EFAD is an organisation that is „fit for purpose“, which continues to strengthen the foundations needed to reach its goals.

Did you know?

EFAD has a wide range of collaborators. Together we work hard to improve nutritional health and encourage sustainable diets in Europe.





For more information email us at [secretariat@efad.org](mailto:secretariat@efad.org) or visit the website.

[www.efad.org](http://www.efad.org) August 2021

CONSULTER L'ARTICLE EN ANGLAIS