

# La Semaine des Diététiciens 2023

## Du 20 au 26 mars 2023

### Communiqué de presse

Pour la 18<sup>e</sup> année, la Semaine des Diététiciens se déroulera en mars. Cette année les diététicien·ne·s ont décidé de communiquer vers le grand public sur des thèmes visant la promotion de l'alimentation durable et écologique :

**« Comment se nourrir en respectant la planète ?  
Comprendre et agir une bouchée à la fois »**

Du 20 au 26 mars 2023, les diététicien·ne·s occuperont le devant de la scène. Lors de cette campagne, un focus sera fait sur l'importance de la combinaison entre une alimentation saine - équilibrée et le respect de la planète.

Les journalistes et médias peuvent soutenir ce projet et contribuer à en faire un succès en mettant en lumière tous les événements organisés durant cette semaine aux niveaux régional et national.

Qui est le/la diététicien·ne ?

Le/La diététicien·ne est le/la spécialiste de l'alimentation, diplômé·e de l'enseignement supérieur.

Sa formation envisage tous les aspects de l'alimentation et les liens entre l'alimentation et l'état de santé. Le/La diététicien·ne belge est armé·e d'une solide formation scientifique en nutrition et possède une connaissance approfondie des aliments (composition, valeur nutritionnelle, etc.).

Il/Elle peut exercer son métier dans différents domaines, par exemple :

- En milieu hospitalier, en maisons de repos, en institutions de soins ;
- En cabinet privé pour des consultations individuelles ou en groupe ;
- En cuisine de collectivité (gestion des repas et bonnes pratiques d'hygiène à appliquer en cuisine de collectivité) ;
- Dans l'industrie agro-alimentaire ;
- Dans l'enseignement (cours d'alimentation en hôtellerie, etc.) ;
- Comme consultant·e en communication nutritionnelle, etc.

L'UPDLF-asbl [Union Professionnelle des Diététiciens de Langue Française] a pour missions de former, informer, promouvoir et défendre la profession de diététicien·ne. Outre un répertoire de ses membres et de leurs compétences, elle vise à fournir aux professionnels de santé et au grand public des renseignements et conseils utiles pour une alimentation saine et optimale par le biais de dépliants informatifs, la participation à des projets d'éducation nutritionnelle, la diffusion d'informations via les médias, etc. Elle promeut les diététicien·ne·s au travers de toutes leurs actions.





## Comment pouvez-vous soutenir ce projet ?

Nous vous proposons de l'information "à la carte" :

- Interviews de diététicien·ne·s de votre région : indépendant·e·s, hospitalier·e·s, travaillant en maison de repos, en cuisine de collectivité.
- Participation aux actions de sensibilisation de votre région.
- Exploitation des leaflets et fascicules sur le thème de l'année.

Où trouver les diététicien·ne·s participant·e·s ?

Les diététicien·ne·s participant·e·s sont renseigné·e·s sur le site :  
<https://lesdieteticiens.be/semaine-des-dieteticien-2023/>

De plus amples informations peuvent être obtenues auprès de notre secrétariat :  
[info@lesdieteticiens.be](mailto:info@lesdieteticiens.be) et 0478/720.250.

Nous comptons sur vous ! Merci d'avance !

