

Réunion 25 04 2023

Présents : *Hermine Hornick, carolle Hendrickx, Tommy Sguario, Virginie Arnould, Viridiana Grillo, Mercedes Vignoble, Aurélia Brinon, Laurence Lecart-Herrenschmidt, Nathalie Colin, Mélanie Somja, Laurence Duvivier, Gwendoline Makalou, Emilie legay, Camille Kieckens, Juliette Pollez, Louise Hourdeau, Barbara Wolowicz, Julie Sterck, Céline Balfroid, Zoé Vandenbrande, Elodie Magnier, Bénédicte Galliot*

1. Infos générales

UPDLF

Nouveaux GD en cours → USI et cardio → N'hésitez pas à vous engager dans ces GD si c'est votre domaine en plus de la néphrologie et surtout parlez-en autour de vous, à vos collègues.

Cotisations → Merci car tout est en ordre 😊

DRIVE

Nous vous rappelons que le drive contient tous les documents du GDN. Il est là pour permettre à tous d'avoir accès à ces documents. N'hésitez pas à ajouter des documents si cela vous semble intéressant pour tous.

2. Réseaux sociaux / site internet

L'idée est d'avoir un post minimum tous les mardis (nous avons observé que c'était le jour où il y avait le plus d'interactions).

Chaque semaine a un thème :

- Semaine 1 du mois : info général
- Semaine 2 du mois : recette
- Semaine 3 du mois : info produit
- Semaine 4 du mois : évènements

Chaque post se composera d'une page « Titre » suivie de 4 à 5 pages à la suite.

Merci à chaque membre du GDN de nous aider dans l'élaboration de ces post 😊 Un tableau a été créé à compléter avec son nom et la semaine choisie.

→ **Le texte doit être envoyé au plus tard le vendredi précédent la date de publication afin de pouvoir le mettre en page et le poster au moment voulu.**

A ENVOYER :

Soit à Camille : Camille.kieckens@erasme.ulb.ac.be OU camille.kieckens.consultations@outlook.be

Soit à Barbara : Barbara.wolowicz@chu-brugmann.be

→ TABLEAU COMPLETE JUSQUE FIN DE L'ANNEE ! Merci à ceux qui se sont proposé ;-)

Concernant le site du GDN, nous vous demandons de répondre aux questions pour Camille afin de modifier le site rapidement (lien dans le mail)

3. Plats du Lidl

Laurence nous a présenté et fait goûter quelques plats préparés du Lidl qui sont acceptables pour nos patients dialysés/IR. Dans les critères de choix :

- SEL : < 1g/100g
- Peu ou pas d'additifs

4. Différents travaux d'étudiants sur le thème du sel

Avec Viridiana, un étudiant a fait une liste des plats préparés < 2,5g sel/ portion et max 600kcal/portion (surgelés et non surgelés).

Avec Hermine, un étudiant a fait des vidéos par thème afin d'expliquer comment lire un étiquette et à quoi faire attention !

Exemple pour les jambon :

Attention jambon HERTA -25% de sel = remplacé par du chlorure de potassium !!!

5. Info sur les additifs

A SAVOIR : Dans le BIO, les phosphates sont interdits ! info importante à donner aux patients.

Pour les additifs, potassium et phosphate, Hermine a déjà fait un petit tableau reprenant les additifs. Ce document est facile à mettre en poche donc super pour le patient. Elle est d'accord de nous le partager.

Pour l'Acésulfam K, le potassium serait absorbé nettement moins donc normalement très peu d'influences sur le potassium sanguin. A vérifier, on se renseigne.

Attention dans les produits à teneur réduite en sel, il y a souvent du chlorure de potassium. Si sans conservateurs, on pourra toutefois retrouver les additifs phosphate ! Donc informer le patient !

6. Résumés du congrès SUN Paris 2023

Le power point est envoyé avec le PV par mail.

7. Divers

Questionnaire sur les transplantations : googleforms va être créé pour être ensuite envoyé au plus de diet possible en Wallonie ainsi qu'en France (par Stan). Ce projet servira pour la présentation de Stan en octobre 2023 au congrès de la SFNDT. Est-ce qu'on l'envoie aux néphrologues ? Cela serait intéressant et l'idée serait alors de séparer certaines questions dans le questionnaire. → A suivre.

Projet géria : création d'un doc pour communiquer correctement avec les maisons de repos (pour patient dialysé).

Un groupe a été formé :

Justine Crépin / Delphine Galoux / Carolle Hendrickx / Viridiana Grillo

+ une diète qui travaille en maison de repos et en gériatrie en hôpital

→ le but serait de créer un carnet de liaison, en y ajoutant ce que l'on veut : info pour infi, info pour cuisine, ...

→ toutes les maisons de repos auront accès à ce carnet afin de pouvoir mettre en place ce qu'il faut

→ donné d'abord par le centre de dialyse ou la maison de repos

SFNDT

Les universités d'été de la SFNDT 22 au 23 juin 2023 à La Rochelle

8^{ème} Congrès de la SFNDT 3 au 6 octobre 2023 sur Liège

SUN 2024 (fin janvier 2024)

Laurence sera modératrice lors d'une session diet

Viridiana fera une présentation sur les probiotiques

ISRNM 2024 28 au 31 aout 2024 en Inde

REINBOW

Recettes dispo pour patients sur Rainbow mais l'apport en sel ajouté laisse à discussion. Cela pose question mais le but est de promouvoir l'éducation du patient et de lui faire prendre conscience de la quantité de sel (fonctionne avec sachet de sel).

AUTRES RECETTES

Recettes sur site internet « osez les saveurs » : <https://www.osezlessaveurs.ca/recettes/>

Prochaine réunion : mardi 10/10/2023 sur Erasme.