



**COMPTE-RENDU DE LA RÉUNION VIRTUELLE
DU GROUPEMENT DES DIÉTÉTICIEN.NE.S DE GÉRIATRIE
Le mardi 12 septembre 2023 de 13H30 à 16H30**

Liens de connexion :

Participer à la réunion Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/81279889329>

ID de réunion : 812 7988 9329

Code secret : 638104

Présents : Viviane Martin, Stéphanie Lambotte (jusque 15h), Geneviève Simonis, Hélène Lejeune

Excusés : Karin Carpentier, Sarah Pierson, Jessica Wouters, Bénédicte Goemine, Coralie Oliver, Siliane Vancauwemberghe, Ingrid Kinet, Emilie Sevrin, Olivia Peters, Marc Delwaide

Absents : Sophie Federinov, Sophie Stevens, Stéfania Allievo, Margaux Verbeke

13h30 : News de l'UPDLF : présentation par Geneviève Simonis, gestionnaire de projets

- Présentation de la gestionnaire de projets engagée depuis le mois de mai par l'UPDLF – objectifs et missions au sein de l'UPDLF
- Mise en place de formations pour les diététiciens
- Accréditation des formations via la plateforme PE-online (pour les 2 associations de diététiciens nationales)
- Tenue à jour du portefeuille par les diététiciens via l'organisme ProQkiné (pour les 2 associations de diététiciens nationales)
- Formations réseau de santé wallon : organisation de séances d'information et de formations à l'e-santé Wallonie pour les diététiciens indépendants

14h15 : Projets du GDG

14h15 - Compendium des médicaments : démarches pour validation de l'outil

Stéphanie en a discuté avec le Dr Vandebossche, gériatre à Valisana, qui serait heureuse de participer à l'une de nos prochaines rencontres et lui a posé des questions pertinentes au sujet de cet outil, qu'elle estime non abouti :

- Quid des médicaments absents de ce répertoire ?
- Quid des nouveaux médicaments mis sur le marché ?
- Comment pensez-vous mettre à jour ce document ? Prévoir une MAJ, par exemple, tous les 10 du mois ?
- Ne faudrait-il pas également élaborer un compendium des médicaments les plus toxiques car cela n'est pas abordé ?
- Les antidiabétiques oraux repris dans le compendium datent de plus de 5 ans, les traitements ont beaucoup évolué depuis et les nouveaux traitements ne sont pas repris dans le compendium



- Il faudrait mettre une annotation devant les médicaments les plus utilisés
- Il faut indiquer sur quel outil nous nous sommes basés pour obtenir ces informations
- Les indications reprises dans la colonne « rôles » manquent de cohérence. Quel en est l'intérêt pour les diététiciens ? Parfois (pour les vitamines), il n'y a pas d'indications. Ceci vient probablement du fait que lors de notre relecture, nous nous sommes répartis les familles de médicaments à relire mais aucun d'entre nous n'a procédé à une relecture complète, qui aurait permis de constater ce type d'incohérence
- A quoi sert de préciser les effets secondaires rares ou très rares ?

Autres remarques formulées au sein du GDG :

- Au niveau des antidiabétiques, les couleurs des fréquences ne sont pas celles annoncées dans la légende
- Il faudrait indiquer quels médicaments doivent impérativement être pris en début de repas et lesquels peuvent l'être pendant ou après le repas

Discussion :

Visiblement, le Dr Vandebossche ne serait pas opposée à relire attentivement le document et à nous faire part des modifications à y apporter pour que l'outil soit mieux ficelé.

Le Dr De Breucker (Gériatre à Erasme et membre de la Société Belge de Géroto-gériatrie) quant à elle avait suggéré de faire valider l'outil par Anne Spinewine (Professor at UCLouvain and head of clinical pharmacy at CHU UCL Namur <https://www.linkedin.com/in/anne-spinewine-27752872/?originalSubdomain=be>).

A discuter avec Marc : Ne pourrions-nous pas obtenir de l'AViQ un budget pour proposer au Dr Vandebossche et à Anne Spinewine de se pencher sur ce travail afin qu'il puisse être validé scientifiquement ? Cela permettrait ensuite de proposer un outil supplémentaire aux MR-MRS.

14h30 - Alimentations thérapeutiques : présentation de l'outil dans sa version actuelle et suivi de projet

Présentation du document infographié dans sa dernière version.

Plusieurs échanges ont eu lieu entre le service communication de Food in Action, chargé d'infographier les fiches relatives aux alimentations thérapeutiques destinées aux personnes âgées et Hélène. A ce jour, les fiches dénutrition, maladies chroniques, dysphagie, et maladie d'Alzheimer ont déjà été infographiées et ont fait l'objet de re-corrrections.

Les fiches relatives à la digestive (incluant les alimentations pauvre en fibres et pauvre en fibres stricte) ont été transmises le 11/09/2023.

Il restera donc les fiches relatives aux allergies et intolérances à relire et envoyer.

Nous disposerons de la totalité des fiches pour la semaine de la malnutrition et pour la journée de formation du 9/11 (Nutrimedes).

14h45 - Formation Nutrimedes du 9/11/2023 :

- affiche et programme de la journée (5 minutes) :



- Sarah P. ne pourra malheureusement pas participer à la journée suite au piratage informatique subi au CHR de Namur – il faudra demander que le programme soit modifié. Hélène s'en charge. Karin Carpentier ne pourra pas non plus, pour les mêmes raisons, participer à la journée, l'équipe diététique étant à bout de souffle
- exposés présentés par les membres du GDG : organisation pratique - difficultés/ besoins - questions et discussion (20 minutes) :
 - Vu l'indisponibilité de Jessica ce jour, une rencontre entre Jessica et Hélène est prévue afin d'aborder ce point (exposé présenté par Jessica et atelier co-animé par Jessica et Hélène)
 - L'atelier IDDSI n'a pas été abordé vu l'indisponibilité d'Ingrid Kinet ce jour
- Atelier « vieillir en santé » jeu: Trivial Pursuit: présentation du projet, conception (mise en place d'un GT pour faire évoluer et aboutir l'outil), délais, etc. (1h)
 - Après discussion, l'idée du Trivial Pursuit est abandonnée au profit d'un quizz (éventuellement soumis aux participants sur Wooclap) dont les questions porteront sur les thématiques abordées par les différents orateurs au cours de la journée. Il faut donc également informer Nutrimesdes de ce changement de programme
 - Hélène va contacter les orateurs de la matinée pour obtenir de leur part 5 questions (et 3 réponses par question) à soumettre aux participants. Viviane et Hélène prévoient une réunion de travail ensemble la semaine prochaine pour rédiger également des questions et notamment sur les thématiques qui ne seront pas à priori abordées par les non-diététiciens (nutrition, hydratation, troubles sensoriels, ...).
- Atelier : dénutrition, quelle prise en charge ?
 - Au cours de cet atelier et après concertation, les participants seront amenés à répondre aux questions posées en consultant les fiches d'alimentation thérapeutique élaborées par le GDG et éditées en le nombre d'exemplaires nécessaires
- En termes d'organisation pratique, il faudra être certain de disposer de suffisamment d'espace dans les différentes salles réservées aux ateliers – Hélène se renseigne à ce propos auprès de Marie Vandenberghe

16H00 – Fin de réunion

Prochaines rencontres (en 2023):

- Journée NUTRIMEDES à Bruxelles le 9/11 (voir affiche ci-jointe)
- 12/12/2023 : DERNIÈRE RÉUNION DE L'ANNÉE – BILAN DE L'ANNÉE ÉCOULÉE

