



COMPTE-RENDU DE LA RÉUNION
DU GROUPEMENT DES DIÉTÉTICIEN.NE.S DE GÉRIATRIE
Le mardi 12 décembre 2023 de 13h30 à 16h30

Liens de connexion :

Rejoindre Zoom Réunion <https://us02web.zoom.us/j/81540701318> ID de réunion: 815 4070 1318 Code secret: 383234

Présents : Bénédicte Goemine, Jessica Wouters, Olivia Peeters, Manon Matheys, Anne Robert, Viviane Martin, Hélène Lejeune, Sarah Pirson, Siliane Vancauwemberghe

Absents ou excusés : Marc Delwaide, Coralie Oliver (stop), Stéphanie Lambotte, Ingrid Kinet (stop), Karin Carpentier, Sophie Federinov

13h30 Accueil

Présentation des 3 nouvelles participantes :

- Olivia **Peeters**: diététicienne (avec 2 stagiaires) – travaille avec Emilie Sevrin en MR à Sambreville (CPAS la Sérénité) – travaille en cuisine et dans le soin
- Anne **Robert** – diététicienne - Hôpital Eupen – HDJG – gériatrie – clinique ostéoporose – équipe pluridisciplinaire – peu en cuisine sauf si de garde
- Manon **Matheys** : diététicienne indépendante l’an passé, diplômée il y a 2 ans – diététicienne au CHIREC, reprend le service de gériatrie

13h35 Compendium des médicaments :

Contexte

- Intérêt de l’outil de la part des médecins (notamment MCC en MR-MRS) et gériatres moyennant adaptations
- Avis Dr Vandebosch (Gérialtre à Valisana) / avis Pr S.Marien (UCL ST Luc) suite à présentation lors de la journée NUTRIMEDES/ avis Dr Boman (Hôpital d’Eupen)
- Discussion : moyens à mettre en œuvre et étapes à planifier pour validation de l’outil (Pr Spinewine UCLouvain) puis mise à disposition des MR-MRS

Discussion :

Anne (Eupen):

Présentation de l’outil au Dr Boman (gériatre) et aux équipes pluridisciplinaires – lui utilise le Stopp Start mais estime que le compendium constitue un outil intéressant et un bon résumé assez lisible à utiliser en équipe pluri en liaison interne

La pharmacienne clinicienne de l’hôpital d’Eupen y a déjà apporté quelques corrections, a enlevé quelques médicaments retirés du marché – a déjà travaillé sur un compendium pour les troubles de déglutition (mis à jour par elle-même et mis à disposition sur l’intranet à l’hôpital d’Eupen).

Sarah : mettre les effets secondaires en haut de page – le plastifier – utiliser une règle

Union Professionnelle des Diététiciens de Langue Française-asbl

• Secrétariat : Rue des frères Poels, 46 à 1325 Dion-le-Val | 0478/720.250 | secretariat.updlf@gmail.com | www.lesdieteticiens.be

• Siège social : Rue de Bossière, 9 à 5640 Mettet (Graux) | Numéro d’entreprise : 0899.520.293

• Compte bancaire : IBAN BE34 3630 8222 2290 | BIC : BBRUBEBB





Quid de la mise à jour ?

Première étape : mettre en place un comité d'experts **en Q1_2024** et organiser une rencontre par visio éventuellement **fin janvier 2024**:

- Pharmacienne d'Eupen + Anne Robert
- Dr Vandebosch (Valisana) + Pharmacien de Valisana + Stéphanie Lambotte
- Pr Marien (UCL ST Luc)
- Autres ?

Nous, diététiciennes, devons à présent confier l'outil à un comité d'experts pour qu'il soit amélioré et puisse être validé par le Pr Spinewine.

Bénédicte se renseigne auprès du MCC de son institution pour en savoir un peu plus sur la constitution d'un groupe d'experts (nombre d'experts, profil, etc.) et revient vers le groupe.

Hélène contacte le Pr Marien.

14H05 – Journée de formation NUTRIMEDES :

Ressenti et impression des participants (Viviane, Ingrid, Anne, Stéphanie, Marc, Sarah, Jessica, Hélène)

- Exposés

Avis général : Exposés très intéressants, variété entre médecins et paramédicaux – intervenants complémentaires

Proposition : reprendre cette formation par l'UPDLF plutôt que passer par Nutrimesdes ?

- Organisation

Tous : dommage pour le retard (visiblement fréquent lors des journées Nutrimesdes) car si on avait été à l'heure, les participants auraient été plus attentifs et tous les exposés auraient pu être dispensés jusqu'au bout.

Ateliers écourtés et présentés 2 fois plutôt que 3

Sélection du public : la diffusion s'opère par des canaux « diététiques » du coup ce sont surtout des diététiciens qui étaient présents – si l'on avait su cela plus tôt, certains exposés auraient été upgradés pour aborder de manière plus pointue la prise en charge diététique et nutritionnelle.

Hélène : manque global de rigueur dans l'organisation de la formation – le GDG a dû organiser le programme, trouver les orateurs et les thèmes à aborder – lorsqu'il a été publié et disponible sur leur site, le programme comportait des erreurs (un exposé présenté par le GDN y apparaissait toujours)

- Mise en place de collaborations (Ergo 2.0, autres ?) : non abordé

14H15 : TRIVIAL POURSUIT : Vieillir en santé (destiné aux professionnels)

Union Professionnelle des Diététiciens de Langue Française-asbl

• Secrétariat : Rue des frères Poels, 46 à 1325 Dion-le-Val | 0478/720.250 | secretariat.updlf@gmail.com | www.lesdieteticiens.be

• Siège social : Rue de Bossière, 9 à 5640 Mettet (Graux) | Numéro d'entreprise : 0899.520.293

• Compte bancaire : IBAN BE34 3630 8222 2290 | BIC : BBRUBEBB



Présentation du jeu :

Sur le modèle du Trivial Poursuit, proposition de questions-réponses sur 6 thématiques différentes (correspondant chaque fois à une couleur)

1. Fragilité
2. Activité physique et ergonomie
3. Médication
4. Nutrition et hydratation
5. Les 5 sens
6. Mastication déglutition

En alternance pour certaines questions, les joueurs doivent choisir la bonne réponse dans celles qui leur ont été soumises ou répondre de mémoire à la question posée

Avis sur le concept :

- Participants à la journée NUTRIMEDES étaient ravis de mettre en pratique les exposés du matin – jeu = bonne manière d’ancrer la théorie, d’autant que plusieurs domaines sont abordés
- Cela permet de faire passer plein de messages, d’autant que les gens doivent trouver eux-mêmes les réponses – très chouette après un exposé théorique
- Semaine de la malnutrition : outil très chouette à utiliser pour sensibiliser tout le monde
- Envisager de travailler sur ce projet l’an prochain ?

Titre ?

- Senior poursuit ?
- Autres idées ???

Versions à envisager :

- Version résidents : top pour les sensibiliser – voir jeu Institut Pasteur de Lille ? –
- Pour former les bénéficiaires du domicile ?
- Pour former les prestataires de santé ?

Discussion

Evolution du projet : édition, traduction (en NL et en allemand ?) pour diffusion/commercialisation plus large - Mise à disposition des MR-MRS en Wallonie, en Belgique et au-delà de nos frontières ?

- ➔ 1^{ère} étape : bien définir les objectifs du projet : sensibilisation à une nutrition adaptée, à une activité physique correcte, prévention de la fragilité et de la dénutrition
- ➔ Contacter Question santé pour connaître leur avis ? Contacter Justine Baivier ou Elise Bricoult (Ludiconsult) pour connaître la procédure à suivre pour commercialiser le jeu ? ➔ Hélène
- ➔ Propositions de questions supplémentaires pour enrichir le jeu actuel? ➔ pour dans 3 mois **(26/03/2024)**
 - Le but n’est pas de jouer très longtemps (environ 30 minutes) donc il ne faut pas prévoir autant de questions que dans un vrai Trivial Poursuit (tenir compte du temps qu’il est possible de rassembler les joueurs pour une partie de jeu dans les institutions)





- Recenser les messages importants sur lesquels insister et qui ne passent pas sur le terrain
- Intégrer des questions sur la prévention et l'évaluation : fragilité/dénutrition/FR dénutrition/se baser sur le MNA
- Aborder l'enrichissement, les textures modifiées, des questions autour du poids
- Inclure des questions sur le PWNS-be-A (utiliser les modules formatifs destinés aux personnels des MR)?
- Médication :
 - Pour les résidents, venir sur des choses plus générales (Ca, Vit D, zinc, interactions médicaments et pamplemousse/ jus de citron etc.)
 - Effets secondaires : très intéressants pour infirmiers, chefs infirmiers

Organisation du travail

Partager un tableau Excell à compléter par les membres du GDG pour savoir quels acteurs sensibiliser : résidents ou patients/ familles – personnel de cuisine – équipe pluridisciplinaire (soins + para) en fonction des thèmes :

- Fragilité
- Activité physique et ergonomie
- Médication
- Nutrition et hydratation
- Les 5 sens
- Mastication déglutition

https://docs.google.com/spreadsheets/d/1fAGPpKcJ0UXB8hp4_eo2MBK_Xu1FSCnD/edit?usp=sharing&ouid=101687559033145126948&rtpof=true&sd=true → pour fin janvier 2024

Mettre à disposition pour consultation le trivial poursuit dans sa version actuelle en pdf sur le drive → voir quelles questions on garde, quelles questions on affine en fonction du public, quelles questions on ajoute (manquantes) <https://drive.google.com/file/d/1N0aFKsNMIldwsobmwM-2fXiJJxl6bnsC3/view?usp=sharing>

15H00 : Alimentations thérapeutiques

Présentation du recueil

Avis sur le concept, échanges

- Cet outil a pour objectif de proposer aux MR-MRS qui ne disposent pas des services d'un diététicien des fiches /recommandations de prise en charge nutritionnelle et diététique des résidents présentant certaines pathologies. Il permet également de mettre en lumière toute l'utilité d'un diététicien au sein d'une équipe et l'expertise qu'il peut apporter
- De l'avis de tous, l'implémentation des recommandations exige idéalement l'accompagnement par un diététicien



- Fiches du GDN : difficiles à comprendre pour une personne lambda – objectif : sensibilisation des patients et des familles par rapport aux effets délétères sur les reins des additifs phosphorés et potassiques

Etapas à réaliser avant mise à disposition sur le site de l'AViQ / sur le site de l'UPDLF :

- o Dernière relecture par Jessica, Sarah, Viviane + diététiciennes PWNS-be-A (Sophie Federinov, Gene Simonis, Sophie Feller) - pour le 15/2 –
- o Apposition du logo du PWNS-be-A,
- o intégration des remarques émises lors de leur présentation à la journée NUTRIMEDES (enrichissement : huile colza, soja, purée d'oléagineux ; revoir fiches dia) → Hélène
- o Intégrer les remarques du GDN transmises par Viridiana (Hélène)

15H15 : Spécialisation en diététique gériatrique :

Contexte

- Nombreuses demandes d'organisation d'une nouvelle session
- Echanges : révision du concept ? par demi-journée ? modules ?
- Coordination : qui serait porteur ?

Discussion

A organiser sur des journées complètes en présentiel/pourquoi pas en visio – avoir suivi un certain nombre de journées pour accéder au titre – sous forme de modules – 1 journée par semaine de préférence – intervention de différents professionnels – interactions avec des professionnels qui ont plus d'expertise de terrain – besoin de cas concrets pour les diététiciens moins expérimentés

Les HE organisaient une formation gériatrique tous métiers confondus (interdisciplinarité) mais la finalité a changé (au départ accréditation directeur de MR) → possibilité de devenir référent démence ; dans cette formation, seules 8 heures étaient consacrées à la nutrition.

SDPA : destinée aux diététiciens uniquement mais touchant à tous les aspects gérontologiques et à la prise en charge multidisciplinaire (180 heures de cours dont 135h de théorie).

Hyper-important pour les diététiciens de se former à la gériatrie car c'est une spécialité à part entière

Programme de la dernière session prévue (2021-2022) pour donner une idée des thèmes abordés.
<https://drive.google.com/file/d/1R2ISoUKs5mNNImSHBGYQPblratITDhET/view?usp=sharing>

15h45 : Coordination du GDG : passation de flambeau en mars 2024 : possibilité de co-pilotage

Demande de propositions pour le mois de mars – merci

15h55 : Onglet GDG sur le site www.lesdieticiciens.be : à mettre à jour – volontaires ?

Objectif : réactualiser l'onglet du GDG



Présenter les outils récemment conçus – voir les modifications à apporter (Sarah – Jessica – Hélène)
– soumettre un doodle afin de trouver un moment d'échange pour y travailler à 3 → Hélène s'en charge

16h10: ECHANGES ET DISCUSSION – fixation des dates de réunion 2024 : ok pour la majorité mardi après-midi, de préférence en visioconférence

Dates des prochaines rencontres :

- Mardi 26/03/2024 (en visioconférence)
- Mardi 4 juin toute la journée à Namur de 9h30 à 16h (éventuellement au CHR, à confirmer)
- Mardi 24/09/2024 (en visioconférence)
- Mardi 17/12/2024 (en visioconférence)

16H30 – Fin de réunion

