



**COMPTE-RENDU DE LA RÉUNION**  
**DU GROUPEMENT DES DIÉTÉTICIEN.NE.S DE GÉRIATRIE**  
**Le mardi 26 mars 2024 de 13h30 à 16h00**

**Liens de connexion :**

Rejoindre Zoom Réunion

<https://us02web.zoom.us/j/87462394618>

ID de réunion: 874 6239 4618

Code secret: 960057

Présents : Kim Magerotte, Manon Matheys, Anne Robert, Simonne Franssen, Karin Carpentier, Sarah Pirson, Jessica Wouters, Bénédicte Goeminne, Siliane Vancauwemberghe, Hélène Lejeune

Excusés : Stéphanie Lambotte, Sophie Federinov, Viviane Martin, Olivia Peeters, Ingrid Kinet, Marc Delwaide

Invitées : Justine Baivier, Elise Bricoult

**Accueil** : Kim Magerotte et Simonne Franssen

Kim Magerotte : après avoir travaillé plusieurs années en tant qu'indépendante complémentaire dans le domaine du diabète de grossesse pour les patientes africaines et marocaines, Kim a travaillé à la Clinique Cavell, essentiellement en catering. Elle a ensuite rejoint la Clinique du Delta, où depuis ans elle occupe le poste de diététicienne responsable pour la gériatrie (2 gros services de gériatrie, hôpital de jour Gériatrique, liaison gériatrique). Un service d'onco-gériatrie est en train de voir le jour. Elle n'a pas de formation en gériatrie à la base, raison pour laquelle elle a désiré rejoindre le GDG. Elle continue à consulter sous statut d'indépendante complémentaire.

Simonne Franssen a été diplômée en 2014. Elle travaille depuis 3 ans dans une MR en région germanophone (83 lits actuellement mais 103 lits à court terme). Elle partage à parts égales son temps de prestation entre la prise en charge nutritionnelle et la cuisine. Sa situation est exceptionnelle, car les autres MR situées en région germanophone ne disposent pas des services d'un diététicien actuellement. Elle aimerait travailler au développement des bonnes pratiques nutritionnelles en MR dans sa région et a déjà rencontré le ministre de la santé compétent. Au niveau des MR, la région germanophone voudrait créer ses propres normes en s'inspirant des normes établies par l'AViQ. Simonne est également depuis peu membre effectif de l'UPDLF.

**News de l'UPDLF suite à l'AG du 13/03/2024**

L'association traverse une crise de confiance sans précédent. Seuls 2 administrateurs se sont portés volontaires pour intégrer le CA, ce qui est insuffisant pour pérenniser l'asbl (il faut minimum 3 administrateurs). Une assemblée générale extraordinaire aura lieu le 10 avril prochain à l'issue de laquelle on espère pouvoir compter sur plus de candidats administrateurs. Si ce n'est pas le cas, il faudra procéder à la dissolution de l'asbl.

Une médiation a été proposée par Serge Pieters (président honoraire et membre fondateur de l'UPDLF) et Laurence Dieu (membre fondatrice de l'UPDLF) afin de mettre les choses à plat et

---

Union Professionnelle des Diététiciens de Langue Française-asbl

• Secrétariat : Rue des frères Poels, 46 à 1325 Dion-le-Val | 0478/720.250 | [secretariat.updlf@gmail.com](mailto:secretariat.updlf@gmail.com) | [www.lesdieteticiens.be](http://www.lesdieteticiens.be)

• Siège social : Rue de Bossière, 9 à 5640 Mettet (Graux) | Numéro d'entreprise : 0899.520.293

• Compte bancaire : IBAN BE34 3630 8222 2290 | BIC : BBRUBEBB





rétablir la communication entre les administrateurs. Cette proposition a été acceptée par l'ensemble des administrateurs.

### **Compendium des médicaments :**

- Invitation des Dr Vandebosch (Gérialre à Valisana) / Dr Boman (Gérialre à l'Hôpital d'Eupen) à partager leur point de vue : tous deux sont malheureusement indisponibles ce jour
- La pharmacienne clinicienne de l'hôpital d'Eupen a reçu l'autorisation de participer à ce groupe de travail
- Il faut organiser une rencontre entre ces différents référents, après avoir recontacté le Pr Mariën, gérialre aux Cliniques Universitaires St Luc qui avait fait l'apologie de l'outil lors de la formation Nutrimesdes du mois de novembre, et suggérait même – vu son intérêt - qu'il soit enseigné dans le cursus de médecine
- Il faut également contacter le Pr Spinewine, Pr en pharmacie aux Cliniques Universitaires St Luc et qui a déjà participé à la validation d'outils par la méthode Delphi

### **TRIVIAL POURSUIT : Vieillir en santé**

- A consulter sur <https://drive.google.com/file/d/1N0aFKsNMldwsobmwM-2fXiJxl6bnsC3/view?usp=sharing> - Compléter si possible le document [https://docs.google.com/spreadsheets/d/1fAGPpKcJ0UXB8hp4\\_eo2MBK\\_Xu1FSCnD/edit?usp=sharing&ouid=101687559033145126948&rtpof=true&sd=true](https://docs.google.com/spreadsheets/d/1fAGPpKcJ0UXB8hp4_eo2MBK_Xu1FSCnD/edit?usp=sharing&ouid=101687559033145126948&rtpof=true&sd=true)
- Contact pris par Hélène avec Question santé : en attente d'une réponse
- Accueil de Justine Baivier et Elise Bricoult du GDI/de LudiConsult, afin de connaître leur avis par rapport au jeu qui a fait l'objet d'un workshop lors de la journée de formation NUTRIMEDES. Justine et Elise ont déjà conçu 4 kits de jeux aux fins de déconstruire les fausses croyances lors de leurs consultations diététiques ; un de ces jeux a été réalisé à la demande et en collaboration avec le groupement des diététiciens de diabétologie ; ces jeux sont à présent commercialisés, utilisés par des diététiciens indépendants, mais aussi dans certains hôpitaux ; le concept et les kits ont été présentés aux étudiants en diététique dans les hautes écoles (Vinci et Lucia de Brouckère)

Présentation du jeu, des questions rédigées en regard de 6 thématiques (fragilité, activité physique et ergonomie, nutrition et hydratation, les 5 sens, mastication et déglutition, médication)

- Justine, d'emblée, précise que si l'on part sur le concept du Trivial Poursuit et que l'on désire le commercialiser, il faudra disposer d'autorisations de la part de la société qui a commercialisé le Trivial poursuit.
- Il importe de préciser avant tout le public auquel s'adresse le jeu (professionnels de santé, personnes âgées ?) et les messages clés que l'on désire faire passer
- Dans son format actuel, le jeu est trop compliqué ; il vaudrait mieux envisager un plateau de jeu par thématique, ce qui permettrait d'organiser des parties de 10 – 15 – 20 minutes maximum ; cela permettrait aussi de terminer la partie en insistant sur les messages clés
- Kim et Anne suggèrent d'imaginer un OUI/NON ou un VRAI/FAUX qui ont toujours beaucoup de succès. Anne a d'ailleurs déjà complété le document drive avec ce type de questions-réponses.
- Justine et Elise suggèrent de disposer de pions verts (pour l'option VRAI/OUI) et rouges (pour l'option FAUX/NON) car certaines personnes retiennent mieux les informations quand un





- mouvement ou un pictogramme y sont associés
- Proposition de simplifier l'outil initial à un simple jeu de cartes, avec éventuellement plusieurs plateaux/plans de jeux en fonction de la thématique, ce qui permettrait de réduire les frais de conception/réalisation/impression
  - Elise insiste sur le fait que le patient/le joueur doit repartir avec quelque chose, une action qu'il va mettre en place à court terme → c'est important de rappeler les messages clés en fin de partie.
  - Justine revient sur certains points (déjà listés dans son mail) :
    1. qu'attendez-vous exactement comme aide de notre part ? un soutien, un conseil fondés sur votre expertise en matière de conception de jeu
    2. est-ce que ce jeu serait développé grâce à des subsides de l'AViQ puis distribué dans les MR-MRS ou il y serait vendu ? cette question doit être posée au chef de projet PWNS-be-A à l'AViQ
    3. désirez-vous commercialiser ce jeu ? éventuellement, suivant la décision qui sera prise ou pas au niveau de l'AViQ de mettre l'outil à disposition des MR-MRS
    4. quel type de collaboration envisagez-vous avec nous ? une aide à la conception et à la réalisation
  - Mise en place d'un groupe de travail pour faire évoluer le projet (Anne en accepte la coordination) :
    - o Proposition de thème de TFE pour un voire 2 étudiant(s) de 3<sup>ème</sup> diététique soumise par Jessica. Il faudra dans ce cas que l'étudiant soit encadré par un diététicien. On pourrait envisager que le 1<sup>er</sup> étudiant recense les fausses croyances auprès des professionnels de santé et des personnes âgées (ou de leurs proches) et que le second étudiant s'attelle à réaliser le jeu. Voir si Siliane et/ou Bénédicte accepteraient d'être personnes ressources pour ces travaux, en sachant qu'Anne est aussi volontaire mais travaille à Eupen (bien qu'un suivi à distance, virtuel, soit toujours envisageable).
    - o Il faudra faire un pré-test en MR
    - o Reprendre les questions déjà rédigées et voir comment les faire évoluer dans un concept VRAI/FAUX en ayant en tête les messages que l'on veut faire passer
    - o A suivre après que Jessica ait contacté Stéphanie, Siliane, et Bénédicte à ce propos

### **Alimentations thérapeutiques :**

- Les dernières corrections relayées par les relecteurs doivent faire l'objet d'un retour vers Karott pour finalisation à la mi-avril (Hélène)
- Quand l'ouvrage sera finalisé, la table des matières sera rendue interactive (Karott)
- Karin propose de créer un compte GDG sur Facebook afin de publier régulièrement des informations comme le fait le GDN, éventuellement faire connaître nos fiches ; Jessica se renseigne auprès de Viridiana pour savoir comment et par qui les posts sont régulièrement publiés, qui, au sein du GDN, gère la communication sur les réseaux sociaux

### **Spécialisation en diététique gériatrique : quid ?**

On continue à recevoir régulièrement des demandes de la part des diététiciens.

En termes d'organisation, il faut que la formation soit compatible avec une activité professionnelle.

Il serait préférable de partir, plutôt que sur des semaines entières de cours comme cela se faisait avant, sur 1 journée de formation par semaine (journée complète) en présentiel (nombre de journées à déterminer sur une année), ce qui n'empêcherait pas de compléter cela par des modules

Union Professionnelle des Diététiciens de Langue Française-asbl

▪ Secrétariat : Rue des frères Poels, 46 à 1325 Dion-le-Val | 0478/720.250 | secretariat.updlf@gmail.com | [www.lesdieteticiens.be](http://www.lesdieteticiens.be)

▪ Siège social : Rue de Bossière, 9 à 5640 Mettet (Graux) | Numéro d'entreprise : 0899.520.293

▪ Compte bancaire : IBAN BE34 3630 8222 2290 | BIC : BBRUBEBB





à suivre à distance.

Jessica émet l'idée, pour l'UPDLF, de surfer sur l'entrée en vigueur pour les MR de l'Arrêté du Gouvernement wallon du 14/12/2023, publié le 5 février 2024 – annexe 120 [Arrete Du Gouvernement Wallon du 14/12/2023 arrete du gouvernement wallon modifiant l'annexe 120 du code reglementaire wallon de l'action sociale et de la sante, en ce qui concerne la prise en charge de l'incontinence et de la nutrition au sein des maisons de repos et de soins et des maisons de repos \(openjustice.be\)](#) pour inciter les diététiciens à s'inscrire à cette spécialisation qui leur est réservée, contrairement à la formation en psycho-gériatrie mise sur pied par la HE Vinci, à l'attention de tous les professionnels de santé, au terme de laquelle il est possible de devenir référent démente en MR.

Elle pose la question de savoir si cet AGW va entraîner de la part des directions des MR une augmentation des engagements de diététiciens ; il est en tout cas certain qu'il va devenir compliqué pour les MR qui ne disposent pas en leur sein d'un diététicien de répondre à toutes ces exigences, mais nous ne disposons pas actuellement de statistiques relatives à l'engagement de diététiciens dans les MR. Il semble qu'il ne soit pas rare que des diététiciens soient engagés en MR au titre d'animatrices, notamment en région germanophone

#### Onglet GDG sur le site [www.lesdieteticiens.be](http://www.lesdieteticiens.be) :

- Les propositions soumises par Jessica complétées par Hélène ont été intégrées par Céline. Il reste :
  - o à relire le tout, apporter quelques modifications, notamment par rapport aux projets en cours (spécifier qu'il s'agit de projets en lien avec le PWNS-be-A) - Hélène
  - o ajouter dans les outils l'AGW du 14/12/2023 + webinaire présenté par Marc Delwaide à ce propos - Hélène
  - o retravailler le poster du GDG afin de le mettre à jour, puisqu'il a été conçu et présenté lors de la JE d'octobre 2018 - Jessica

#### ECHANGES ET DISCUSSION

- Demande de Jessica d'accueillir un étudiant de 3e diététique qui désire réaliser un travail sur la mise en place de l'IDDSI en MR (région Braine l'Alleud) – Hélène se renseigne auprès d'une de ses étudiantes directrice de MR dans cette région
- Notre prochaine réunion se tiendra au CHR de Namur en présentiel le mardi 4 juin de 9h30 à 16h. La réservation de la salle est confirmée par Sarah et Karin. Proposition, si possible, de faire intervenir le Dr Catherine Magnette qui a récemment ouvert une clinique de la fragilité pour les aînés du domicile au CHR de Namu. Sarah et Karin se renseignent.

#### Fin de réunion

