

20e Journée d'étude | 22/02/2024 | Lumière sur la santé
intestinale

Formation et prise en charge du syndrome de l'intestin irritable (SII)

Anne-Charlotte Jalhay | 19/08/2024

Compte tenu de l'évolution des méthodes de traitement et de la diversité des profils de patients, il est primordial pour les diététicien·n·es de se former de manière continue dans la prise en charge du SII. Ce document reprend les formations existantes et des exemples d'outils pour vos patients.

Anne-Charlotte Jalhay, Diététicienne

Formations disponibles

Des formations certifiantes sont disponibles pour les diététicien·ne·s via :

- [la Monash University](#), en ligne, en français et en anglais,
- [et le King's College de Londres \(KCL\)](#), à Londres, en anglais.

Elles comportent notamment des applications pour le professionnel, des outils pour le patient et des sessions d'échanges entre professionnels (KCL).

Il existe également des formations en ligne sur les troubles digestifs fonctionnels données par des diététicien·ne·s (Jo Mons, Anne-Charlotte Jalhay, Florian Safer, Julie Delorme, etc.).

Ressources existantes

Il existe des applications comme Monash et Fodmapedia pour les aliments, des e-books de recettes, des pages Facebook (! parfois peu fiables).



Sites utiles

APSSII : Association française de patients souffrant du syndrome de l'intestin irritable

Fodmapedia : Encyclopédie FODMAPs, blog, base de données et groupe d'entraide (possibilité de rechercher des aliments pour connaître leur teneur en FODMAPs.)

Ginette et Josiane : plateforme d'accompagnement dédiée au SII et au programme FODMAP

IFFGD : Fondation internationale pour les troubles gastro-intestinaux

Prikkelbare darm : Société belge du SII

Société GI : Société canadienne de recherche intestinale

Idées d'outils pour vos patients

Liste d'aliments courants pauvres en FODMAPs (pains, desserts, biscuits, etc.), évaluation des symptômes, idées recettes, travailler sur le stress, donner des solutions pour les moments sociaux (ex : via la prise d'enzymes), suivre ses repas pendant les différentes phases.

PS : Toujours réintroduire un maximum et faire retester le patient !